


CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MAGALHÃES DE ALMEIDA-MA

CARGO: ELETRICISTA



LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES

1. Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem no **CARTÃO-RESPOSTA**. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** ao fiscal.
2. Após a conferência, o candidato deverá assinar, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA**, com caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul.
3. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo todo o espaço compreendido, a caneta esferográfica de tinta cor preta ou azul, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, sem deixar espaços, as marcações divergentes do solicitado podem incidir em não computação correta da marcação ou até mesmo contabilização incorreta da marcação assinalada.
4. **MARCAÇÃO CORRETA:**
5. **MARCAÇÕES INCORRETAS** 
6. Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, não **DOBRAR**, **AMASSAR** ou **MANCHAR**. O **CARTÃO-RESPOSTA**, **SOMENTE** poderá ser substituído se, no ato da entrega ao candidato, já estiver danificado.
7. **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que:
 - a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas e/ou relógios de calcular, bem como de rádios gravadores, headphones, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
 - b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **CARTÃO-RESPOSTA**.
 - c) Os cadernos de provas e o gabarito preliminar podem ser acessados no seguinte endereço:

ljplanejamentoconcursos.com.br



Feijão com arroz: combinação nutricional perfeita, destaca nutricionista do Cedeba

Aquilo que se faz sempre da mesma maneira, por hábito, por rotina é o significado da expressão “feijão – com- arroz”, onde está embutido o preconceito em relação à combinação, principalmente por causa do feijão, base da alimentação popular, como pontua a nutricionista do Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia (Cedeba), Suane Evangelista, ao ressaltar a importância do consumo do feijão por pessoas de todas as idades, citando estudos que associam o consumo da leguminosa como preditor de longevidade, do controle da obesidade e outras doenças crônicas como diabetes, por exemplo.

A inclusão de alimentos ricos em nutrientes no dia a dia é um desafio. No caso do feijão, o preconceito fala mais alto por ser rotulado como comida da população de baixa renda, analisa a nutricionista do Cedeba. Pesa, também, a falta de habilidade para o preparo. Sem contar- destaca – que parte significativa da população troca comida de verdade por alimentos ultraprocessados, esses bastante prejudiciais à saúde.

Por ser rico em fibras, o feijão, como as demais leguminosas – lentilha, ervilha, grão-de-bico, são muito importantes para a digestão, além de contribuírem para a redução da absorção de gorduras. Dos variados tipos de feijão, o preto é o que contém menos carboidratos, segundo Suane Evangelista, mas todos os tipos são importantes; o vermelho, fradinho, branco, mulatinho...rico em nutrientes, o feijão é pobre em gordura e importante fonte de proteína vegetal.

O feijão deve fazer parte da alimentação com o consumo de meia xícara, pelo menos três vezes por semana, orienta a nutricionista.” Mas a população em geral, principalmente pessoas com obesidade evitam o feijão por acreditarem que o alimento contribui para o ganho de peso. Os estudos mostram exatamente o contrário: população de países que não consomem feijão regularmente apresentam taxas mais elevadas de obesidade.

Muitas pessoas alegam não comer feijão por sentirem gases, má digestão, mas segundo explicou Suane Evangelista o preparo correto do alimento, elimina o problema. Antes do preparo, o feijão como as demais leguminosas, deve ficar de molho na água pelo período de 8 a 12 horas. O que também pode dificultar a digestão do feijão é a adição de carnes gordurosas e embutidos.

O feijão, quando associado ao arroz, torna-se uma combinação perfeita, porque se complementam. Ambos são ricos em aminoácidos essenciais: o que falta no feijão está presente no arroz. O feijão é rico em lisina, enquanto o arroz é pobre nesse aminoácido. Já o arroz é rico em metionina e cisteína, enquanto o feijão é pobre.

Os aminoácidos essenciais do feijão em ordem decrescente: leucina, lisina, fenilalanina, valina, isoleucina, treonina, histidina e metionina; e os aminoácidos não-essenciais: ácido glutâmico, ácido aspártico, arginina, serina, alanina, glicina, tirosina, prolina e cisteína.

O arroz é rico nos aminoácidos metionina e cisteína, porém é pobre no aminoácido lisina, assim como os outros cereais. O feijão, por sua vez, apresenta todos os aminoácidos essenciais, sendo inclusive rico em lisina, mas é pobre em metionina e cisteína (aminoácidos sulfurados).

Por tantos benefícios, – orienta a nutricionista do Cedeba – o arroz deve fazer parte da alimentação em todas as idades, começando na infância. Para isso é preciso vencer o preconceito que se evidencia mais nas populações das grandes cidades. Pessoas da zona rural e de pequenas cidades continuam consumindo mais feijão com arroz porque são de mais baixo custo, desse modo, protegem mais a saúde, destacou Suane Evangelista.

(Fonte: Site do Governo do Estado da Bahia. Disponível em <https://www.saude.ba.gov.br/2023/12/06/feijao-com-arroz-combinacao-nutricional-perfeita-destaca-nutricionista-do-cedeba/>)

LINGUA PORTUGUESA

-
- 01.** Nos termos do texto acima, que significado subjacente é dado à expressão "feijão-com-arroz", tal como discutido pela nutricionista Suane Evangelista?
- a) Uma prática gastronômica arraigada, representativa da inércia alimentar.
 - b) Uma sinfonia culinária deficiente em nuances nutricionais.
 - c) Um hábito dietético excludente, relegado às classes menos favorecidas.
 - d) Uma mescla gastronômica equilibrada, adequada a todas as faixas etárias.
 - e) Uma rotina alimentar permeada pela habitualidade e costume.
-
- 02.** Por qual razão muitos indivíduos esquivam-se do consumo de feijão, segundo o texto?
- a) Devido à sua reputação de ser um manjar desprovido de valor nutricional.
 - b) Pelos temores inculcados de ganho ponderal e obesidade associados.
 - c) Em virtude de transtornos digestivos, tais como flatulência e má assimilação.
 - d) Por conta de sua exigência culinária complexa e desafiadora.
 - e) Devido à sua suposta inacessibilidade econômica para grande parte da população.

03. Segundo a nutricionista Suane Evangelista, quais são as benesses atribuídas ao feijão pela nutricionista Suane Evangelista?

- a) O controle da obesidade e a prevenção de achaques crônicos.
- b) A promoção do incremento do consumo de alimentos ultraprocessados.
- c) A potencialização da absorção de lipídios no organismo.
- d) A diminuição do aporte de fibras na dieta cotidiana.
- e) A propensão à incubação de enfermidades severas.

04. De acordo com os termos do texto, por que a sinergia entre feijão e arroz é aclamada como ideal?

- a) Pela capacidade do arroz de suprir a deficiência de lisina presente no feijão.
- b) Devido à carência de metionina e cisteína no feijão.
- c) Pela acessibilidade predominante do arroz nas áreas urbanas.
- d) Dada a complementaridade entre ambos, ricos em aminoácidos essenciais.
- e) Porque o arroz é considerado o único elemento imprescindível em todas as fases da vida.

05. Qual é a recomendação emitida pela nutricionista Suane Evangelista referente ao consumo de feijão e arroz?

- a) Abster-se do consumo de ambos para prevenir a adiposidade.
- b) Ingerir feijão diariamente e arroz esporadicamente.
- c) Incorporar meia xícara de feijão na dieta ao menos três vezes por semana.
- d) Substituir o feijão por produtos ultraprocessados para facilitar a digestão.
- e) Reservar feijão e arroz somente para ocasiões gastronômicas especiais.

06. Assinale a alternativa que está correta ortograficamente:

- a) Verifique as condições climáticas com o setor de metereologia.
- b) O Brasil terá vacinação em massa contra a poliometite.
- c) Os boxeadores vão se digladiar até o nocaute.
- d) Algumas receitas usam bicabornato de sódio para diminuir a acidez.
- e) Eu estava muito entertido com o jogo de futebol.

07. Após a _____ com o médico, o paciente foi encaminhado até a _____ de remédios controlados. Lá, foi determinada a _____ dos medicamentos ao paciente.

Os termos que completam corretamente as lacunas são, respectivamente:

- a) sessão – seção – cessão

- b) cessão – seção - sessão
- c) seção – sessão – cessão
- d) sessão – secção – cessão
- e) sessão – sessão – seção

08. Marque a alternativa corretamente acentuada:

- a) Paranóico
- b) Estréia
- c) Tireóide
- d) Troféu
- e) Geléia

09. Assinale a alternativa que não recebe acento gráfico pela mesma razão que a palavra CÉUS:

- a) Papéis
- b) Platéia
- c) Corrói
- d) Dói
- e) Ilhéus

10. A alternativa livre de qualquer erro é:

- a) Ezato
- b) Ajente
- c) Assossiação
- d) Executar
- e) Êzito

11. O uso da vírgula é obrigatório em qual opção a seguir:

- a) Não vá a escola.
- b) Meu Deus não me abandone agora.
- c) As palavras eram desnecessárias e muito soturnas.
- d) A estagiária que começou agora não sabe fazer nada direito.
- e) Deus nunca me abandonou.

12. Assinale a forma correta da transformação para a voz passiva da seguinte frase: "O time de futebol venceu o campeonato nacional"?

- a) O campeonato nacional vencido pelo time de futebol.
- b) O campeonato nacional era vencido pelo time de futebol.
- c) O campeonato nacional foi vencido pelo time de futebol.
- d) O campeonato nacional foi vencido com o time de futebol.
- e) O time de futebol foi vencedor do campeonato nacional.

13. Marque a alternativa que traz um sinônimo para a palavra de ESCARCÉU:

- a) Quietude
- b) Mudez
- c) Discrição
- d) Estardalhaço
- e) Serenidade

-
14. Na frase: "Eu acredito em tempos melhores", a palavra "eu" é:
- a) Núcleo do predicado verbal
 - b) Núcleo do Sujeito Simples
 - c) Núcleo do predicado nominal
 - d) Núcleo do Sujeito Oculto
 - e) Agente da Passiva

MATEMÁTICA BÁSICA

-
15. Uma loja de roupas vende qualquer uma de suas peças por R\$ 18,50. Qual o valor a ser pago por uma pessoa que compra 28 peças de roupa?

- a) R\$ 518,00
- b) R\$ 408,00
- c) R\$ 355,00
- d) R\$ 480,00
- e) R\$ 804,00

-
16. Uma casa pegou 10.208 telhas para ser completamente coberta. Quantas telhas serão necessárias para cobrir uma casa 4 vezes menor que a mencionada anteriormente.

- a) 1800
- b) 2201
- c) 4810
- d) 2.552
- e) 1.501

-
17. O dobro de X é igual 1.080, qual é a oitava parte de X?

- a) 48
- b) 52,5
- c) 67,5
- d) 135
- e) 41,5

-
18. Quantos algarismos 8 aparecem na sequência de 1 a 100?

- a) 11
- b) 13
- c) 12
- d) 14
- e) 20

-
19. Um balde de 20 Litros leva 5 minutos para ficar cheio quando a torneira Z está em sua vazão normal, mas se a torneira Z tiver operando com apenas um quarto de sua vazão normal, em quanto tempo esse balde ficará cheio?

- a) 10 minutos
- b) 8 minutos
- c) 15 minutos
- d) 20 minutos
- e) 30 minutos

-
20. Se $(3x = 45)$ e $(5y = 80)$, assinale corretamente o produto de $(x * y)$.

- a) 320
- b) 180
- c) 240
- d) 410
- e) 120

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

-
21. Qual é a unidade de medida utilizada para quantificar a resistência elétrica de um componente?

- a) Ampère (A)
- b) Ohm (Ω)
- c) Volt (V)
- d) Watt (W)
- e) Joule (J)

-
22. Qual é a unidade de medida utilizada para quantificar a Unidade de corrente elétrica de um componente?

- a) Volt (V)
- b) Watt (W)
- c) Joule (J)
- d) Ampère (A)
- e) Ohm (Ω)

-
23. Qual é a unidade de medida utilizada para quantificar a Unidade de potência elétrica de um componente?

- a) Watt (W)
- b) Joule (J)
- c) Ohm (Ω)
- d) Volt (V)
- e) Ampère (A)

-
24. Qual o aparelho usado para medir corrente elétrica, tensão, resistência elétrica e outras propriedades através de medidas elétricas?

- a) Voltímetro
- b) Amperímetro
- c) Ohmímetro
- d) Multímetro
- e) Capacímetro

-
25. Qual é a função principal de um resistor em um circuito elétrico?

- a) Armazenar energia elétrica
- b) Amplificar o sinal elétrico
- c) Controlar o fluxo de corrente elétrica
- d) Converter energia elétrica em energia mecânica
- e) Produzir luz por meio do efeito Joule

26. Qual é a principal função de um capacitor em um circuito elétrico?

- a) Aumentar a resistência elétrica
- b) Controlar o fluxo de corrente elétrica
- c) Amplificar o sinal elétrico
- d) Converter energia elétrica em energia mecânica
- e) Armazenar cargas elétricas em seu interior

27. Qual é a função principal de um indutor em um circuito elétrico?

- a) Armazena energia na forma de campo magnético
- b) Amplificar o sinal elétrico
- c) Controlar o fluxo de corrente elétrica
- d) Converter energia elétrica em energia mecânica
- e) Produzir luz por meio do efeito Joule

28. Qual é a função do fio terra em uma instalação elétrica residencial?

- a) Conduzir corrente elétrica para os aparelhos
- b) Fornecer energia adicional para os aparelhos
- c) Proteger contra sobrecargas de corrente
- d) Evitar o desperdício de energia elétrica
- e) Proporcionar uma via de descarga para a terra dos equipamentos eletroeletrônicos

29. Qual é o procedimento correto a ser seguido ao trabalhar em circuitos elétricos?

- a) Utilizar ferramentas danificadas para agilizar o trabalho.
- b) Trabalhar em circuitos elétricos com as mãos molhadas.
- c) Desligar a energia e verificar se está realmente desenergizado antes de iniciar o trabalho.
- d) Ignorar o uso de equipamentos de proteção individual (EPIs).
- e) Realizar o trabalho sozinho sem informar outras pessoas.

30. Qual é a maneira adequada de lidar com um incêndio elétrico em um local de trabalho?

- a) Utilizar água para extinguir o fogo.
- b) Desconectar imediatamente o equipamento em chamas da fonte de energia elétrica.
- c) Tentar apagar o fogo com extintores de incêndio à base de óleo.
- d) Ignorar o incêndio e evacuar o local.
- e) Tocar diretamente no equipamento em chamas para removê-lo do local.

31. Qual é a função principal de um quadro de distribuição de energia elétrica em uma residência?

- a) Regular a voltagem fornecida à residência.
- b) Converter energia elétrica em energia térmica.
- c) Distribuir a eletricidade para os diferentes circuitos da residência.
- d) Armazenar energia elétrica para uso posterior.
- e) Amplificar o sinal elétrico para os aparelhos elétricos.

32. Qual é o objetivo principal da luminotécnica em um projeto de iluminação?

- a) Aumentar a eficiência energética
- b) Amplificar a temperatura ambiente
- c) Reduzir a segurança do ambiente
- d) Aumentar o consumo de energia
- e) Minimizar a qualidade da iluminação

33. Qual é uma característica fundamental de um circuito monofásico?

- a) Possui apenas uma fase e uma linha neutra.
- b) Requer três fases para funcionar adequadamente.
- c) Não requer um disjuntor para proteção.
- d) Tem uma potência constante em todas as fases.
- e) É mais seguro que um circuito trifásico.

34. Assinale a alternativa que não apresenta corretamente uma vantagem do circuito trifásico.

- a) Evita a queda inoportuna de energia.
- b) Utiliza menor quantidade de cobre e alumínio para fornecer a mesma potência que um sistema monofásico.
- c) A potência total nunca é nula.
- d) Motores trifásicos são menores que motores monofásicos de mesma potência.
- e) Não atende satisfatoriamente pequenas demandas de energia elétrica.

35. A Eletrostática é o ramo que estuda:

- a) efeitos produzidos por cargas elétricas em repouso.
- b) as cargas elétricas em movimento.
- c) os efeitos produzidos por essas cargas no espaço ao redor desse caminho.
- d) não é um ramo de estudo da eletricidade.
- e) É um ramo na eletricidade irrelevante.

36. De acordo com os dados do IBGE, qual é a extensão territorial do município de Magalhães de Almeida – MA?

- a) 234,408 km²
- b) 240,401 km²
- c) 231,521 km²
- d) 434,433 km²
- e) 534,450 km²

37. De acordo com os dados do IBGE, qual alternativa apresenta a quantidade de habitantes do município de Magalhães de Almeida – MA em 2022?

- a) 10.223 pessoas
- b) 13.807 pessoas
- c) 15.201 pessoas
- d) 11.480 pessoas
- e) 12.305 pessoas

38. Com base nos dados apontados pelo IBGE, qual era o IDHM (Índice de desenvolvimento humano municipal) de Magalhães de Almeida – MA em 2010?

- a) 0,567
- b) 0,213
- c) 0,789
- d) 1,123
- e) 1,023

39. Conforme dados apresentados pelo IBGE, qual era o PIB per capita de Magalhães de Almeida – MA em 2021?

- a) R\$ 6.970,01
- b) R\$ 2.680,00
- c) R\$ 4.125,10
- d) R\$ 2.100,01
- e) R\$ 8.010,80

40. Qual alternativa apresenta de forma correta o gentílico de quem nasce em Magalhães de Almeida – MA?

- a) Almeidense
- b) Magalhense
- c) Magalhães Almeidense
- d) Magalhandense
- e) Magalhense Almeidense