

TEXTO I

A síndrome do impostor

Todos nós usamos “máscaras”. E isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo

A síndrome do impostor é, na verdade, o conflito interno que denuncia a distância entre o nosso íntimo e a forma como nos projetamos no mundo.

Todos nós usamos “máscaras”. E isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo, mas apenas que existe, dentro de nós, a necessidade de sermos aceitos.

Somos cercados de protocolos: a receita pronta do sucesso profissional, o modelo perfeito de família, o padrão estético massificado, as convenções sociais sobre o que é certo e errado, ou sobre o que é nobre e fútil, valoroso ou inútil. E nos desdobramos para fazer nossas peças se encaixarem no quebra-cabeça dessas formatações, porque, no fundo, queremos pertencer.

A necessidade de pertencer é, inclusive, legítima. Somos seres sociais, afinal de contas. O problema começa quando colocamos a vontade de sermos aceitos à frente das nossas verdadeiras pulsões. E, assim, para nos adaptarmos ao senso comum, criamos um personagem.

É natural modificarmos sutilmente nossas atuações quando se altera o contexto. Mas, no momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.

É razoável alterarmos sutilmente nossas condutas quando estamos num ambiente profissional, por exemplo. Mas não é equilibrado, por exemplo, ser uma pessoa em casa e outra radicalmente diferente no trabalho.

As adaptações feitas por bom senso e respeito aos ambientes que nos cercam são válidas. Mas adaptações sutis não geram efeito colateral. O que nos adocece por dentro é a dose errada de transformação que nos dispomos a fazer na tentativa de pertencer.

Quanto menor for a distância entre quem somos e a forma como nós atuamos no mundo, mais livres, autênticos e inteiros vamos nos sentir. E, quanto mais distante for o nosso universo interno das duas atuações no mundo externo, maiores as chances de nos sentirmos impostores.

Um impostor habilidoso pode convencer o mundo, mas não há performance boa o suficiente para enganar a si. Aplausos seduzem o ego, mas não acalmam os estragos que a falta de integridade provoca na essência. Quanto mais espessa for a máscara, maior a dose de solidão quando as cortinas se fecham. Porque solidão, ao contrário do que muitos pensam, não é falta do outro, é falta de si. E nada nos distancia mais de nós mesmos do que nos projetarmos no mundo de uma forma que, no íntimo, nem somos.

O Yoga ensina que, quando o falar e o agir estão em sintonia com o sentir, é sinal de que estamos inteiros. E desse alinhamento nasce um tipo de autoestima que não é baseado em imagem, e sim em integridade. E não existe melhor remédio para a tal síndrome do impostor do que ser em público o mais próximo possível de quem se é no privado.

Autora: Carol Rache

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniaofilosofadas/a-sindrome-do-impostor-1.2571776>

01) O texto “A síndrome do impostor”, de Carol Rache, tem por objetivo

- a) informar ao leitor as características da síndrome do impostor e suas consequências para a saúde.
- b) descrever as características da síndrome do impostor, seus sintomas e as formas de preveni-la.
- c) refletir sobre as relações existentes entre a síndrome do impostor e o desejo de pertencimento.
- d) trazer os benefícios do Yoga para o autoconhecimento e para a prevenção da saúde emocional.
- e) induzir o leitor a acreditar que não devemos ajustar a própria imagem para sermos aceitos socialmente.

02) Partindo da noção de que um gênero textual possui uma estrutura e uma finalidade comunicativa, pode-se classificar o texto “A síndrome do impostor” como

- a) uma crônica, uma vez que se trata de uma narrativa reflexiva inspirada em fatos que ocorrem no cotidiano.
 - b) uma notícia, uma vez que o texto foi publicado em um jornal e tem a função principal informar seus leitores.
 - c) uma reportagem, uma vez que o seu foco central é trazer informações variadas acerca de um tema específico.
 - d) um artigo de opinião, uma vez que por meio de argumentos o autor busca a adesão do leitor a seu ponto de vista.
 - e) um relato, uma vez que o tema é tratado a partir da perspectiva subjetiva do autor sobre um determinado assunto.
-

03) Só **não** é causa da síndrome do impostor

- a) desejar pertencer a um determinado grupo.
 - b) buscar um modelo profissional de sucesso.
 - c) desconsiderar a própria individualidade.
 - d) tentar seguir o padrão de beleza imposto.
 - e) seguir somente formatações preestabelecidas.
-

04) A respeito do texto, analise as afirmativas a seguir.

I. Apesar de ser legítima, a necessidade de pertencer é prejudicial ao ser humano, pois está diretamente relacionada à síndrome do impostor.

II. O desejo de pertencer faz com que o ser humano tente se ajustar a modelos e padrões com os quais nem sempre concorda.

III. Às vezes, é necessário ajustarmos nossas condutas em nossas interações para mantermos um ambiente mais equilibrado.

IV. A síndrome do impostor adoce o ser humano, pois faz com que ele perca a própria integridade na busca por ser aceito pela sociedade.

É correto o que se afirma em

- a) I, II e III.
 - b) I, III e IV.
 - c) II, III e IV.
 - d) III e IV.
 - e) II e IV.
-

05) No trecho “Somos cercados de protocolos: a receita pronta do sucesso profissional, o modelo perfeito de família, o padrão estético massificado, as convenções sociais sobre o que é certo e errado”, as vírgulas foram utilizadas para

- a) separar os adjuntos adverbiais deslocados.
 - b) separar orações coordenadas assindéticas.
 - c) separar o sujeito e o predicados das orações.
 - d) separar termos de mesma função sintática.
 - e) separar termos para evitar a ambiguidade.
-

06) Em todos os trechos a seguir, retirados do texto, o termo “que” é classificado como pronome relativo, **exceto** em:

- a) “... isso não quer dizer que tenhamos a intenção de enganar o mundo ...”.
 - b) “... o conflito interno que denuncia a distância entre o nosso íntimo ...”.
 - c) “... as convenções sociais sobre o que é certo e errado, ou sobre ...”.
 - d) “... momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria ...”.
 - e) “... por bom senso e respeito aos ambientes que nos cercam são válidas.”.
-

07) Em “**Quanto menor** for a distância entre quem somos e a forma como nós atuamos no mundo, **mais** livres, autênticos e inteiros vamos nos sentir.”, os termos destacados transmitem uma ideia de

- a) condição.
 - b) concessão.
 - c) comparação.
 - d) proporção.
 - e) consecução.
-

08) O trecho “Mas, no momento em que as adaptações se tornam afrontas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.” pode ser reescrito, mantendo o mesmo sentido, da seguinte forma:

a) “Porém, no momento em que as adaptações se tornam alinhadas à nossa própria liberdade, estamos caindo na cilada de vestir a fantasia do personagem.”.

b) “Entretanto, quando os ajustes se tornam incompatíveis com a nossa própria liberdade, estamos caindo na armadilha de vestir a fantasia do personagem.” .

c) “Portanto, assim que as adaptações se tornam contrárias à nossa própria liberdade, corremos o risco de irmos contra a nossa verdadeira essência.”.

d) “No entanto, ainda que as adaptações se tornem distanciadas da nossa própria liberdade, estamos caindo no erro de não sermos nós mesmos.”.

e) “Assim, a partir do momento em que as adaptações se tornam desrespeito à própria liberdade, estamos caindo no erro de vestir a fantasia do personagem.”.

TEXTO II.



Disponível em <https://bichinhosdejardim.com/cara-estranho/>

09) Sobre o texto II, analise as afirmativas a seguir.

I. A presença da linguagem não verbal é essencial para a compreensão da mensagem veiculada.

II. A maioria dos personagens presentes no texto possuem comportamentos e atitudes semelhantes.

III. É visto como estranho o personagem que possui comportamento distinto dos demais personagens.

IV. O texto promove uma reflexão acerca da alienação do ser humano decorrente do mau uso do celular.

É correto o que se afirma em:

a) I e III.

b) II e IV.

c) I, II e III.

d) II, III e IV.

e) I, II, III e IV.

10) Pode-se dizer que o texto II retoma o tema abordado no texto I de uma outra forma e com outra linguagem. O termo que melhor define a relação entre ambos é a

a) intertextualidade.

b) metalinguagem.

c) paródia.

d) conotação.

e) denotação.

TEXTO III.

Jesse Koz e Shurastey e o valor da felicidade no trabalho

Não dá para esperar

A morte de Jesse Koz, um brasileiro que viajava pelo mundo de fusca com o seu cachorro comoveu milhões de pessoas. Jesse dizia que vivia uma vida que não queria viver. Passava todo seu tempo trabalhando dentro de uma loja em um shopping sem perspectivas e estava muito infeliz. Em um determinado momento, decidiu sair do emprego e abandonar a faculdade de educação física.

Vendeu as poucas coisas que tinha: um videogame, uma televisão, um micro-ondas e uma moto. Apurou R\$ 10 mil e comprou um fusquinha. Pegou seu cachorro, o Shurastey, e saiu em uma viagem sem rumo. Sua aventura, infelizmente, não teve um final feliz, e Jesse e Shurastey morreram após acidente em uma estrada dos Estados Unidos, a caminho do Alasca. De acordo com uma amiga, Jesse sempre dizia que “a vida é mais do que ficar esperando”. Ele não esperou. Ele foi lá, ele viveu o que queria ter vivido.

Quem nunca pensou em mudar de vida? Viver uma grande transformação? E por que não colocamos esses planos em ação? São tantas as inseguranças e perguntas nesse caminho. “Será que vai dar certo?” “E se eu me arrepender?” “Não vou trocar o certo pelo duvidoso”. Temos tantos medos! É o que nos paralisa e acaba trazendo frustração para nossa vida pessoal e profissional.

Mas afinal, “o que é felicidade no trabalho?”. Você já deve ter ouvido a frase, atribuída ao sábio chinês Confúcio: “Faça o que você ama e não terá que trabalhar um dia”. Quando alguém gosta do que faz, se sente empolgado para realizar suas tarefas e cumprir as metas e não torce só pela chegada da sexta-feira e lamenta profundamente o fim do domingo.

É claro que não tem nenhum problema em querer ter um tempo livre, planejar o seu descanso, sonhar com o fim de semana, com as férias. O ponto de atenção é quando não sentimos mais nenhum interesse nas nossas realizações profissionais e passamos o tempo todo de olho no relógio, contando os minutos para ir embora. Cada hora no trabalho é um grande sacrifício e o estresse reflete na nossa saúde física e mental.

A boa notícia é que você pode sim ser feliz no seu trabalho, sem necessariamente ter que tomar uma atitude tão radical e abandonar tudo e sumir. Alcançar essa tão sonhada felicidade não é algo muito simples, mas possível.

O importante é entendermos que não é uma questão de ignorar os sentimentos ruins, mas mudarmos a nossa perspectiva, com rotinas e relações mais saudáveis. Um bom exemplo de como fazer isso é criando metas alcançáveis, aumentando o engajamento da sua equipe. Tente transformar sua rotina em algo divertido. Entender também que não estamos imunes aos problemas. Complicações irão surgir e a pressão não vai deixar de existir. Precisamos lutar para criar o melhor ambiente possível e esse é papel de todos, colaboradores, líderes e da empresa.

Que a história de Jesse e Shurastey desperte em todos nós o sentimento da urgência da felicidade. Precisamos ser felizes hoje e não quando o final de semana chegar, quando sairmos de férias ou, somente quando nos aposentarmos! Não podemos jogar na lata de lixo, todos os dias, 8 horas da nossa vida e sermos felizes apenas com o que sobrar.

Disponível em: <https://www.otempo.com.br/opiniao/open-mind-brazil/jesse-koz-e-shurastey-e-o-valor-da-felicidade-no-trabalho-1.2676954>

11) Sobre o uso de sequências narrativas, nos dois primeiros parágrafos do texto III, analise as afirmativas a seguir.

I. Trata-se de um uso incorreto, uma vez que essas estruturas linguísticas não são permitidas em textos dissertativos-argumentativos.

II. Trata-se uma estratégia argumentativa, uma vez que permitiu ao autor contextualizar o tema a ser debatido ao longo do texto.

III. Trata-se de um uso prejudicial à coesão do texto, uma vez que esse tipo de estrutura prejudica a organização dos argumentos.

É correto o que se afirma em

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) I e III.
- e) I, II e III.

12) A respeito da pontuação utilizada no terceiro parágrafo do texto III, analise as afirmações a seguir.

I. As interrogações contribuem para levar o leitor a uma reflexão sobre o tema debatido.

II. As interrogações ilustram dúvidas comuns quando se busca uma mudança de vida.

III. As aspas foram utilizadas para diferenciar as vozes presentes no texto.

IV. As aspas foram utilizadas para evidenciar que o texto entre elas possui sentido figurado.

É correto o que se afirma em

- a) I e III.
- b) II e IV.
- c) II e III.
- d) I, II e IV.
- e) I, II e III.

13) De acordo com o texto III, para ser feliz no trabalho, é necessário

- a) esquecer os sentimentos ruins relacionados à rotina cotidiana.
- b) mudar radicalmente os hábitos em direção ao que se gosta.
- c) alterar a forma como se percebe e se vive os fatos do dia-a-dia.
- d) alcançar as metas definidas pela equipe e suas recompensas.
- e) planejar as ações com vistas a ter uma segurança no futuro.

14) Assinale a alternativa em que o verbo destacado possui a mesma transitividade do verbo presente no seguinte trecho do texto: "... para **criar** o melhor ambiente possível ...".

- a) "Quando alguém **gosta** do que faz ...".
- b) "Quem nunca **pensou** em mudar de vida?".
- c) "... **sonhar** com o fim de semana, com ...".
- d) "**Vendeu** as poucas coisas que tinha."
- e) "... **desperte** em todos nós o sentimento ...".

15) Segundo as convenções ortográficas, as palavras paroxítonas terminadas em ditongo devem ser acentuadas. Assinale a alternativa cuja palavra em destaque exemplifica essa regra.

- a) "... abandonar a faculdade de educação **física**."
- b) "... um videogame, uma **televisão**, um micro-ondas ...".
- c) "... a frase, **atribuída** ao sábio chinês Confúcio ...".
- d) "... lutar para criar o melhor ambiente **possível** ...".
- e) "... sonhar com o fim de semana, com as **férias**."

LEGISLAÇÃO DO SUS

16) A assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas, caracteriza:

- a) uma diretriz do Sistema Único de Saúde SUS.
- b) um objetivo do Sistema Único de Saúde SUS.
- c) um princípio do Sistema Único de Saúde SUS.
- d) uma atribuição do Sistema Único de Saúde SUS.
- e) uma competência do Sistema Único de Saúde SUS.

17) Sobre o Conselho de Saúde, considere as afirmativas:

1. é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo.
2. apresenta composição, organização e competência fixadas na Lei no 8.080/90.
3. atua na formulação e proposição de estratégias e no controle da execução das Políticas de Saúde, inclusive nos seus aspectos econômicos e financeiros.
4. as funções, como membro do Conselho de Saúde, serão remuneradas, considerando-se o seu exercício de relevância pública.

Marque a alternativa correta:

- a) apenas as alternativas 1, 2 e 3 estão corretas.
- b) apenas as alternativas 2 e 3 estão corretas.
- c) apenas as alternativas 1, 3 e 4 estão corretas.
- d) apenas as alternativas 1 e 3 estão corretas.
- e) apenas as alternativas 2 e 4 estão corretas.

18) Considerando o Decreto Presidencial no 7.508, de 28 de junho de 2011, sobre as Regiões de Saúde pode-se afirmar, **EXCETO**:

- a) serão instituídas pelo Estado, em articulação com os Municípios, respeitadas as diretrizes gerais pactuadas na Comissão Intergestores Tripartite - CIT.
- b) poderão ser instituídas Regiões de Saúde interestaduais, compostas por Municípios limítrofes, por ato conjunto dos respectivos Estados em articulação com os Municípios.
- c) serão referência para as transferências de recursos entre os entes federativos.
- d) os entes federativos definirão os seus limites geográficos em relação às Regiões de Saúde.
- e) a instituição de Regiões de Saúde situadas em áreas de fronteira com outros países deverá respeitar as normas que regem o Sistema Único de Saúde - SUS.

19) O atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais, representa:

- a) uma diretriz das ações e serviços públicos de saúde.
- b) um critério de rateio dos recursos da União vinculados à saúde e destinado aos Estados.
- c) uma atribuição para atuação em serviços públicos de saúde.

- d) uma regulamentação das atividades do agente comunitário de saúde e agente de combate às endemias.
e) uma condicionante para a execução dos serviços públicos de saúde, de forma direta, ou através de terceiros.

20) Considerando a evolução histórica da organização do sistema de saúde no Brasil, são características do sistema público de saúde antes da Constituição de 1988, **EXCETO**:

- a) sistema centralizado e de responsabilidade federal, sem a participação dos usuários.
b) o sistema público de saúde atendia a quem contribuía para a Previdência Social.
c) as atividades de promoção, proteção, recuperação e reabilitação eram centralizadas na esfera federal.
d) o conceito de saúde era definido apenas como a ausência de doenças.
e) apenas 30 milhões de pessoas tinham acesso aos serviços hospitalares.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Analise as informações abaixo sobre o processo psicoterapêutico e em seguida assinale a alternativa correta.

I) Os benefícios proporcionados pela Psicoterapia podem ser entendidos como mudanças decorrentes do tratamento que alteram, de forma negativa, a vivência psíquica e relacional do paciente.

II) A melhora é percebida pelo paciente quando há mudança em algum aspecto da estrutura psíquica do mesmo.

III) Apesar de proporcionar o autoconhecimento e a aprendizagem da forma mais adequada de lidar com os problemas, também pode enfraquecer a estrutura emocional do paciente, permitindo-lhe pouco bem estar.

IV) Os fatores de mudança podem ser considerados "agentes psicológicos" que atuam a serviço da melhora psíquica.

V) A catarse, liberação do material reprimido, exerce pouca influência no processo de mudança, ao passo que não permite a interpretação e elaboração do material intrapsíquico e provoca uma sensação de grande incômodo.

- a) I e II
b) I, II e III
c) III e IV
d) II e IV
e) II, III e V

22) A obra de René Arpad Spitz aborda especialmente o desenvolvimento humano nos primeiros anos de vida. Sobre esse assunto assinale a alternativa correta.

a) De acordo com o autor o equipamento congênito é composto por quatro partes: Equipamento hereditário, influências intrauterinas que atuam durante a gestação, influências que passam a operar durante o parto e equipamento comportamental.

b) Seu foco de atenção foi a gênese das primeiras relações objetais, ou seja, das relações entre mãe e filho.

c) O recém-nascido encontra-se em estado de diferenciação, assim já há objeto em relações objetais no universo do recém-nascido.

d) No estado pré-objetal o bebê já consegue distinguir algo externo de seu próprio corpo.

e) O sorriso é último indicador da transição de completa passividade do bebê para o início do comportamento ativo.

23) Segundo Papalia e Feldman (2013), a adaptação é a forma como o indivíduo se relaciona com as novas informações baseado nos constructos que já possui. Sendo que esta ocorre por meio de dois processos complementares:

- a) equilíbrio e associação
b) sensibilização e equilíbrio
c) acomodação e sensibilização
d) assimilação e acomodação
e) associação e assimilação

24) Os estudos em Psicopatologia, Complete a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1) Esquizofrenia
2) Transtorno Esquizoafetivo
3) Distímia
4) Delírio
5) Delirium

() É um quadro confusional agudo, frequentemente encontrado na prática clínica nos hospitais gerais, enfermarias e lares de idosos.

() Principal forma de psicose ou síndrome psicótica, por sua prevalência e importância clínica.

() É uma alteração patológica básica do humor, tanto no sentido de sua inibição, quanto na sua exaltação.

() É uma construção inserida em um processo de tentativa de reorganização do funcionamento mental da pessoa.

() Caracteriza-se pela concomitância de sintomas da esquizofrenia associados a sintomas suficientes para um diagnóstico de episódio depressivo maior ou episódio maníaco.

Assinale a alternativa que contém a sequência numérica correta de cima para baixo, da segunda coluna.

- a) 2, 3, 5, 1, 4
b) 1, 3, 4, 2, 5
c) 4, 1, 3, 5, 2
d) 3, 5, 1, 4, 2
e) 5, 1, 3, 4, 2

25) Segundo a Organização Mundial da Saúde, quase metade das mortes violentas no mundo são em decorrência de suicídio. No Brasil, o índice de suicídio aumentou sobretudo nas populações de idosos e adolescentes. Sobre esse assunto é correto afirmar:

- a) Em todos os casos de suicídio, as pessoas dão sinais de sua intenção.
 - b) O uso de drogas, principalmente do álcool, diminui a impulsividade e, com isso, o risco de suicídio.
 - c) Os principais fatores de risco para o suicídio são história de tentativa de suicídio e transtorno mental.
 - d) Fazer o problema parecer sem importância ou desafiar a pessoa a cometer suicídio são medidas de prevenção ao suicídio que poderão ser realizadas pelos familiares, amigos ou colegas.
 - e) Questões sociodemográficas não são consideradas um fator de risco para o suicídio.
-

26) Com relação à abordagem gestáltica, marque a alternativa incorreta:

- a) Awareness é um estado de consciência e percepção, por parte do indivíduo, do que está acontecendo consigo e com o ambiente a sua volta.
 - b) A técnica da cadeira vazia tem como objetivo possibilitar um “encontro” entre o cliente e alguma pessoa, situação ou objeto significativos para o processo terapêutico.
 - c) O conceito de figura fundo refere-se à tendência dos indivíduos a organizarem as percepções do objeto em si e do fundo sobre o qual ele aparece.
 - d) A ênfase do aqui-agora não está entre os conceitos da abordagem gestáltica.
 - e) Fritz Perls, é conhecido como o fundador da Gestalt-terapia
-

27) Em Psicologia Junguiana, a personalidade como um todo é denominada psique, incluindo todos os pensamentos, sentimentos e comportamentos, tanto conscientes quanto inconscientes. Considerando os conceitos dessa abordagem, assinale a alternativa incorreta.

- a) O ego é o arquétipo central, arquétipo da ordem e totalidade da personalidade. É um fator interno de orientação, o potencial inato que ordena a vida psíquica e direciona o desenvolvimento da personalidade.
- b) Os arquétipos são capacidades filogeneticamente herdadas que predisõem os seres humanos a iniciar e realizar padrões de comportamentos típicos da espécie, reagindo frente a situações diversas.
- c) A persona diz respeito aos papéis sociais aprendidos e que desempenhamos na nossa interação com outras pessoas.
- d) Inconsciente pessoal reservatório das experiências pessoais que, em outro momento da vida, foram conscientes, mas que agora estão reprimidas, suprimidas, esquecidas, ignoradas ou fracas demais para deixar uma impressão consciente na pessoa.

e) O inconsciente coletivo é a instância mais antiga da personalidade, pois é o substrato biológico e inato no qual estão registrados os padrões arquetípicos do comportamento humano.

28) De acordo com o Código de Ética, é vedado ao psicólogo:

- a) Assumir responsabilidades profissionais somente por atividades para as quais esteja capacitado pessoal, teórica e tecnicamente.
 - b) Acumpliciar-se com pessoas ou organizações que exerçam ou favoreçam o exercício ilegal da profissão de psicólogo ou de qualquer outra atividade profissional.
 - c) Prestar serviços profissionais em situações de calamidade pública ou de emergência, sem visar benefício pessoal.
 - d) Estabelecer acordos de prestação de serviços que respeitem os direitos do usuário ou beneficiário de serviços de Psicologia.
 - e) Informar, a quem de direito, os resultados decorrentes da prestação de serviços psicológicos, transmitindo somente o que for necessário para a tomada de decisões que afetem o usuário ou beneficiário.
-

29) Melanie Klein propôs que podemos compreender o mundo interno da criança através da interpretação do ato de brincar. Ela notou que a criança expressa suas fantasias, desejos e experiências simbolicamente no brincar, propondo que o brincar e o uso que faz dos brinquedos equivale à associação livre dos adultos. A técnica psicoterápica a qual essa descrição se refere é chamada de:

- a) Psicomotricidade
 - b) Ludoterapia
 - c) Análise Infantil
 - d) Psicodrama
 - e) Terapia Criativa
-

30) Analise as informações abaixo sobre o Abordagem Centrada na Pessoa e em seguida assinale a alternativa correta.

- I) Em Rogers, a base de nossa natureza é essencialmente negativa. A direção dos nossos movimentos está basicamente voltada para a estagnação.
- II) O organismo e o Self, embora possuam a tendência inerente a realizar-se, estão sujeitos a fortes influências do ambiente, e especialmente do ambiente social.
- III) A personalidade que funciona plenamente é uma personalidade em contínuo estado de fluxo, uma personalidade constantemente mutável.
- IV) Para Rogers o Self é uma entidade plenamente estável.
- V) O Self Ideal é a aceitação de si próprio como se é na realidade, e não como se quer ser, é um sinal de saúde mental.

- a) I, II e III estão corretas.
 - b) I, III e IV estão corretas
 - c) II, III e IV estão corretas
 - d) II, III e V estão corretas
 - e) I, IV e V estão corretas
-

31) Sobre o processo de Psicodiagnóstico, assinale a alternativa incorreta.

- a) É importante que o profissional, ao conduzir o processo psicodiagnóstico, busque considerar o sujeito em exame como um ser mutável e dinâmico.
 - b) Se configura como um processo científico, limitado no tempo, que utiliza técnicas e testes psicodiagnósticos.
 - c) pode ser compreendido como uma forma específica de avaliação psicológica, conduzida com propósitos clínicos e visando identificar forças e fraquezas no funcionamento psíquico.
 - d) O psicodiagnóstico possibilita uma avaliação global da personalidade do paciente, determinação da natureza, intensidade e relevância dos distúrbios, fornecimento de subsídios a demais profissionais.
 - e) É um processo mais amplo que a avaliação psicológica. Seu objeto de estudo pode ser um sujeito, um grupo, uma instituição ou comunidade.
-

32) Considerando a Política Nacional de Saúde Mental, assinale a alternativa incorreta.

- a) É uma ação do Governo Federal, coordenada pelo Ministério da Saúde, que compreende as estratégias e diretrizes adotadas pelo país para organizar a assistência às pessoas com necessidades de tratamento e cuidados específicos em saúde mental.
 - b) Os principais atendimentos em saúde mental são realizados nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) que existem no país.
 - c) Abrange a atenção a pessoas com necessidades relacionadas a transtornos mentais como depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, transtorno obsessivo-compulsivo e dependência de substâncias psicoativas, como álcool, cocaína, crack e outras drogas.
 - d) Se o município não possuir nenhum CAPS, o atendimento de saúde mental é feito em hospitais, através da atenção terciária, principal porta de entrada para o SUS.
 - e) As SRTs são moradias ou casas destinadas a cuidar de pacientes com transtornos mentais, egressos de internações psiquiátricas de longa permanência e que não possuam suporte social e laços familiares.
-

33) Sobre a Lei Nº 10.216, de 6 de abril de 2001, é correto afirmar:

- a) Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental.
 - b) Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.
 - c) Dispõe sobre a organização da Assistência Social e dá outras providências.
 - d) Dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros na área da saúde e dá outras providências.
 - e) Dispõe sobre os planos e seguros privados de assistência à saúde.
-

34) O Conselho Federal de Psicologia (CFP) publicou, em janeiro de 2022, a resolução CFP Nº 01/2022, criada para regulamentar procedimentos a serem adotados por psicólogas e psicólogos na avaliação para a concessão de registro e porte de arma de fogo. Sobre essa resolução, é correto afirmar:

- a) Para o CFP, essa avaliação deve ser realizada com base em aspectos cognitivos, traços de personalidade, juízo crítico e comportamento.
 - b) De acordo com a resolução, a psicóloga e o psicólogo têm responsabilidade técnica de decidir sobre métodos, técnicas e instrumentos a serem usados para a avaliação psicológica, independente da aprovação do CFP.
 - c) De acordo com a normativa, a avaliação psicológica para o registro e para o porte de arma de fogo terá validade de, no máximo, cinco anos – a contar da data de sua emissão.
 - d) A norma concede o direito ao profissional de psicologia de realizar a avaliação sem estar devidamente habilitado, desde que possua conhecimento teórico necessário para aplicação.
 - e) A nova resolução orienta quanto a condições nas quais psicólogas e psicólogos estão possibilitados de fazer a avaliação psicológica. É o caso de profissionais sejam cônjuges ou tenham grau de parentesco com a pessoa avaliada.
-

35) Considerando os estudos em Psicologia da Saúde, assinale a alternativa incorreta.

- a) Estuda a forma como o sujeito vive e experimenta o seu estado de saúde ou de doença, na sua relação consigo mesmo, com os outros e com o mundo.
- b) Busca compreender o papel das variáveis psicológicas sobre a manutenção da saúde, o desenvolvimento de doenças e seus comportamentos associados.
- c) A psicologia da saúde em nada se difere da psicologia clínica, da terapia comportamental, da psicologia hospitalar, bem como, da medicina comportamental.

d) Atua em equipes multiprofissionais e interdisciplinares no campo da saúde, utilizando os princípios, técnicas e conhecimentos relacionados à produção de subjetividade para a análise, planejamento e intervenção nos processos saúde e doença, em diferentes estabelecimentos e contextos da rede de atenção à saúde.

e) O profissional de Psicologia que atua na área da saúde desenvolve ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e vigilância em saúde junto a usuários, profissionais de saúde e ambiente institucional, colaborando em processos de negociação e fomento a participação social e de articulação de redes de atenção à saúde.

36) A atenção domiciliar (AD) é a forma de atenção à saúde oferecida na moradia do paciente e caracterizada por um conjunto de ações de promoção à saúde, prevenção e tratamento de doenças e reabilitação, com garantia da continuidade do cuidado e integrada à Rede de Atenção à Saúde. Com abordagens diferenciadas, esse tipo de serviço está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS), através do programa chamado de:

- a) Clínica Ampliada
- b) NASF
- c) Saúde em Casa
- d) Saúde na Hora
- e) Melhor em Casa

37) Analise as informações abaixo sobre a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e em seguida assinale a alternativa correta.

- a) O terapeuta busca compreender a consciência vivencial da experiência de si e do mundo a partir do ponto de vista do cliente, usando, para isso, a empatia.
- b) Seu método terapêutico consiste na cooperação entre terapeuta e paciente, com vistas ao planejamento conjunto das estratégias para a superação de problemas concretos.
- c) Utiliza o método da associação livre, que consiste em orientar o paciente para que verbalize todos os pensamentos, sensações ou lembranças sem qualquer julgamento ou censura, mesmo que lhe pareça tolo ou errado.
- d) Pode ser compreendida como um método, no qual se valoriza a experiência imediata do fenômeno, isto é, a forma como ele é percebido e sentido no “aqui-agora”.
- e) São utilizadas técnicas cognitivas que buscam testar os pensamentos automáticos e substituir as distorções cognitivas, como a atenção flutuante e registros dos pensamentos disfuncionais.

38) De acordo com o Código de Ética Profissional do Psicólogo é dever do psicólogo respeitar o sigilo profissional a fim de proteger, por meio da confidencialidade, a intimidade das pessoas, grupos ou organizações, a que tenha acesso no exercício

profissional. Sobre esse assunto, assinale a alternativa correta.

- a) A quebra de sigilo sempre poderá ser realizada entre outros profissionais da psicologia.
- b) No atendimento a crianças, deve ser compartilhado com os pais ou responsáveis todas as informações e dados produzidos durante os atendimentos.
- c) Quando se trata de documentos compartilhados por uma equipe multiprofissional, o psicólogo deverá fornecer todos os registros a cerca da pessoa atendida.
- d) A partir do momento em que o profissional percebe a necessidade de apresentar informações a terceiros, será necessário compreender a fundamentação de tal decisão e o motivo da quebra do sigilo, pensando assim na busca do menor prejuízo.
- e) Quando requisitado a depor em juízo, o psicólogo deverá prestar todas as informações que souber sobre a pessoa atendida.

39) Considerando os estudos a cerca da Psicoterapia de Grupo, assinale a alternativa incorreta.

- a) Os pacientes são estimulados a serem espontâneos na comunicação de seus pensamentos e sentimentos, especialmente em relação aos outros membros.
- b) No grupo, a associação livre ocorre em dois planos: o individual e o grupal.
- c) Feedback ou retroalimentação, é um fato exclusivo das terapias grupais. Já que, tanto o terapeuta quanto os membros do grupo contribuem com informações que reforçam ou questionam ideias diferentes às do paciente.
- d) Em um grupo, as interpretações podem ser dirigidas de diversas formas: à interação ou ao vínculo de um paciente, à interação entre o terapeuta e os pacientes, a um paciente em específico ou ao grupo como um todo.
- e) As técnicas utilizada nos grupos é muito diversa, dependendo do setting, da duração, dos objetivos, da maneira como ele é estruturado, grupo aberto ou grupo fechado.

40) Analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa que se refere às técnicas projetiva para avaliação infantil.

- a) Casa-Árvore-Pessoa, Escala de Stress Infantil (ESI) e Bateria psicológica para Avaliação da Atenção (BPA).
- b) Teste de Apercepção Temática (TAT), Casa-Árvore-Pessoa e Técnica Projetiva de Desenho (HTP).
- c) Teste de Apercepção Temática (TAT), Técnica Projetiva de Desenho (HTP) e Escala de Stress Infantil (ESI).
- d) Escala de Stress Infantil (ESI), Casa-Árvore-Pessoa e Rorschach.
- e) Rorschach, Casa-Árvore-Pessoa e Teste de Apercepção Temática (TAT)

