

E se nos livrássemos de todos os bilionários?

No último outono, Tom Scocca, editor do blog essencial *Hmm Daily*, escreveu um pequeno post que está mexendo com minha cabeça desde então.

“Algumas ideias de como tornar o mundo melhor, requerem um pensamento cuidadoso e com nuances, sobre como melhor equilibrar interesses conflitantes,” ele começou. “Outras, não: Bilionários são ruins. Nós devemos nos livrar deles preventivamente. De todos eles.”

Scocca — escritor por muito tempo no *Gawker*, até que o site foi abafado por um bilionário — ofereceu um argumento direto para dar um tranco nos mais ricos. Um bilhão de dólares é muito mais do que alguém precisa, mesmo fazendo os maiores excessos da vida. É muito mais do que aquilo a que qualquer um poderia alegar ter direito, não importa o quanto acredite ter contribuído com a sociedade.

Em algum nível de riqueza extrema, o dinheiro inevitavelmente corrompe. Na esquerda e na direita, ele compra poder político, silencia dissidências, serve principalmente para perpetuar uma riqueza cada vez maior, frequentemente sem relação com qualquer bem social recíproco. Para Scocca, esse nível é evidentemente algo em torno de um bilhão de dólares; com mais do que isso, você é irredimível.

Escrevo sobre tecnologia. Muito de minha carreira exigiu uma pesquisa profundamente antropológica entre o reino dos bilionários. Mas estou envergonhado em dizer que nunca tinha considerado a ideia de Scocca — que se almejarmos, por meio de políticas públicas e sociais, simplesmente desencorajar as pessoas de possuir mais de um bilhão, estaremos construindo um mundo melhor.

Devo dizer que, em outubro, abolir bilionários me pareceu fora de lugar. Soava radical, impossível, e mesmo Scocca pareceu sugerir esta noção como um mero devaneio.

Mas o fato de esta ideia ter se tornado um tema central da esquerda democrática revela, paradoxalmente, a fragilidade política dos bilionários. Nos Estados Unidos, Bernie Sanders e Elizabeth Warren estão propondo novos impostos voltados aos super ricos — incluindo taxas especiais para bilionários. A deputada Alexandria Ocasio-Cortez, que também é a favor de impostos mais altos sobre os ricos, tem feito um caso moral contra a existência de bilionários. Dan Riffe, seu assessor político, recentemente mudou seu nome no *Twitter* para “Todo Bilionário É Uma Falha Política.” Semana passada, o *Huffpost* perguntou, “Bilionários deveriam existir?”

Suspeito que se a questão está recebendo tanta atenção, é porque tem uma resposta óbvia: Não: bilionários não deveriam existir — com seu poder de

engolir o mundo, conquistando esse nível de adulação, enquanto o resto da economia se debate para sobreviver.

Abolir bilionários pode não parecer como uma ideia prática, mas se você pensar na proposta como um objetivo a longo prazo, à luz dos desarranjos econômicos mais profundas de hoje em dia, pode ser tudo — menos radical. Banir bilionários — buscando cortar seu poder econômico, trabalhar para reduzir seu poder político e tentar questionar seu status social — é uma visão perfeitamente clara para sobreviver ao futuro digital.

A abolição de bilionários poderia tomar diversas formas. Poderia significar evitar que as pessoas tenham mais de um bilhão em *cash*, mas provavelmente significaria maiores impostos sobre rendimentos, riqueza e propriedades para bilionários e pessoas a caminho de se converterem nisso. Essas ideias de políticas revelaram-se muito populares ainda que provavelmente não sejam suficientemente redistributivas para converter a maior parte dos bilionários em sub-bilionários.

Mais importante, o objetivo de abolir bilionários iria envolver remodelar estrutura da economia contemporânea, para que produza uma proporção mais igualitária entre os super ricos e restante de nós.

A desigualdade está definindo a condição econômica da era tecnológica. O software, por sua própria natureza, leva a concentrações de riqueza. Por meio dos efeitos em rede, em que a própria popularidade de um serviço assegura que ele se torne cada vez mais popular; e de economias de escala sem precedentes — em que a Amazon pode fazer a assistente digital Alexa uma única vez e vê-la trabalhar em todos os lugares, para todo mundo — a tecnologia instila uma dinâmica de o-vencedor-leva-tudo em grande parte da economia.

Mas o problema está prestes a piorar. A Inteligência Artificial está criando novas indústrias muito prósperas, que não empregam muitos trabalhadores. Se forem deixadas sem controle, tecnologia criará um mundo em que alguns bilionários controlarão uma parcela sem precedentes da riqueza global. Mas a abolição não envolve apenas política econômica. Pode também tomar a forma de vexame social e político. Há pelo menos vinte anos vivemos uma relação amorosa devastadora com os bilionários — um flerte em que o setor tecnológico avançou mais do que em qualquer outro.

(Trecho do Texto de Farhad Manjoo. Tradução de Marianna Braghini.

Publicado em 01/03/2019. Disponível em

<https://outraspalavras.net/mercadovsdemocracia/e-se-nos-livrassemos-de-todos-os-bilionarios/>)

As questões de 01 a 05 referem-se ao texto acima:

LINGUA PORTUGUESA

01) Segundo o que dispõe o texto, podemos dizer corretamente que:

- a) A ideia central do texto (abolir a existência de bilionários) é uma ideia original do autor Farhad Manjoo.
- b) A ideia de se livrar dos bilionários precisa de cuidados e análises com nuances, segundo Farhad Manjoo.
- c) Nem todos os bilionários seriam ruins, mas é preocupante que existam tantos no mundo.
- d) O texto surgiu a partir de considerações do autor Farhad Manjoo sobre as ideias trazidas por Tom Scocca no blog *Gawker*.
- e) Livrar-se preventivamente de todos os bilionários é uma ideia de como tornar o mundo melhor, segundo Tom Scocca.

02) Nos termos defendidos no texto, podemos dizer corretamente que:

- a) A riqueza inevitavelmente corrompe.
- b) O dinheiro inevitavelmente corrompe.
- c) Scocca traçou um limite específico e exato, a partir do qual, o indivíduo seria irredimível: a marca de um bilhão de dólares.
- d) O espectro político do extremamente rico é relevante, já que, independente disso, haverá efeitos danosos para a sociedade em geral.
- e) O dinheiro serve, com o escopo maior, de se perpetuar e acumular cada vez mais riqueza.

03) Segundo o texto, a desigualdade das condições econômicas:

- a) Tende a aumentar com o avanço da tecnologia.
- b) Tende a diminuir com o avanço da tecnologia.
- c) Não guarda qualquer relação com o avanço da tecnologia.
- d) É uma característica secundária na definição da era tecnológica.
- e) Instila uma dinâmica de o-vencedor-leva-tudo.

04) A partir da leitura do texto, assinale a alternativa incorreta:

- a) Abolir os bilionários pode não ser prático, mas também não é uma ideia radical.
- b) Desde o princípio, o autor achou a ideia da abolir os bilionários deveras radical, contudo, modificou seu pensamento e hoje acredita que isso seria mero devaneio.
- c) O autor se preocupa com a existência de bilionários em um viés além das questões econômicas.

- d) A reverência que a população em geral tem com os bilionários é, segundo o texto, vexatória.
- e) A tecnologia sem controle fará com que certos bilionários terminem por controlar a riqueza do mundo, de forma inédita até então.

05) Podemos concluir que o texto tem uma característica predominantemente:

- a) Informativo
- b) Narrativo
- c) Emotivo
- d) Opinativo
- e) Científica

06) Assinale a alternativa com um sinônimo para a palavra em destaque: “Para Scocca, esse nível é evidentemente algo em torno de um bilhão de dólares; com mais do que isso, você é **irredimível**”.

- a) Remível
- b) Irredutível
- c) Irresgatável
- d) Irresponsável
- e) Indestrutível

07) “Na esquerda e na direita, **ELE** compra poder político, silencia dissidências, serve principalmente para perpetuar uma riqueza cada vez maior, frequentemente sem relação com qualquer bem social recíproco”. O termo em destaque se refere a que elemento, no contexto da leitura:

- a) O nível
- b) A riqueza extrema
- c) A corrupção advinda do dinheiro
- d) O dinheiro
- e) Tom Scocca

08) Acerca do uso de travessões non trecho: “Scocca — escritor por muito tempo no *Gawker*, até que o site foi abafado por um bilionário — ofereceu um argumento direto para dar um tranco nos mais ricos”, podemos afirmar corretamente que:

- a) É uma construção estilística mais relacionada a textos estrangeiros e não bem aceita nas regras gramaticais da Língua Portuguesa.
- b) Poderiam ser substituídos por vírgulas, mas não por parênteses.
- c) Poderiam ser substituídos por parênteses, mas não por vírgulas.
- d) Poderiam ser substituídos por parênteses ou vírgulas.
- e) Poderiam ser substituídos por dois pontos e ponto e vírgula, respectivamente.

- 09)** Assinale a alternativa que não contém um exemplo de termos no sentido conotativo:
- Com esta crise, o comércio local quebrou.
 - A professora fala com um rei na barriga.
 - O cirurgião cortou o coração do paciente durante o procedimento.
 - Não cansa nunca: só pode ter uma bateria nova.
 - Ela está caidinha pelo novato.
- 10)** Assinale a alternativa em que as palavras destacadas foram corretamente usadas:
- Todos os mantimentos foram guardados na dispensa.
 - Estava tudo correto: não tive que retificar nada.
 - Seu marido é muito educado, um verdadeiro cavaleiro.
 - O cientista é completamente séptico, duvida de tudo.
 - Este novo perfume tem uma flagrância única.
- 11)** Marque a alternativa que analisa corretamente o termo destacado:
"Ao longe, os minérios prateados pareciam estrelas no céu".
- adjunto adverbial
 - adjunto adnominal
 - objeto direto
 - complemento nominal
 - predicativo do sujeito
- 12)** Na frase "O policial **entrou enfurecido**", o termo destacado representa:
- Predicado verbo-nominal
 - Predicado nominal
 - Predicado verbal
 - Adjunto adverbial
 - Adjunto adnominal
- 13)** "Podem me perguntar sobre qualquer tema: estudei tudo o que tinha nos cadernos". Neste caso, os dois pontos poderiam ser substituídos pela conjunção:
- e
 - contudo
 - mas
 - pois
 - portanto
- 14)** É possível dizer que _____ muitos tumultos, pois _____ situações que _____ afirma-lo.
- haverá – ocorrem – permitem.
 - haverão – ocorre – permitem.
 - haverá – ocorre – permitem.
 - haverão – ocorrem – permite.
 - haverão – ocorrem – permitem.

- 15)** Assinale a alternativa em que há um erro na concordância nominal.
- Ele passou por duas intervenções médico-cirúrgicas.
 - Vestimos três blusas azul-celestes.
 - Descobrimos que eram três surdos-mudos.
 - Homenageando a seleção, usaram onze blusas amarelo-canários.
 - Assinaram grandes parcerias sino-franco-lusitanos.

INFORMÁTICA

- 16)** De acordo com os conhecimentos gerais de Software, assinale a assertiva correta.
- O sistema operacional Linux é exclusivo para dispositivos móveis.
 - O sistema operacional macOS é desenvolvido pela Microsoft.
 - O sistema operacional Windows é baseado no kernel Linux.
 - O sistema operacional Android é uma versão do iOS desenvolvida pela Apple.
 - O sistema operacional Windows possui código-fonte aberto.
- 17)** Com base nas linguagens de programação existentes, assinale a assertiva correta.
- A linguagem C++ é uma linguagem interpretada.
 - A linguagem Python é amplamente utilizada para desenvolvimento de aplicativos móveis.
 - A linguagem Assembly é uma linguagem de alto nível de abstração.
 - A linguagem Ruby é uma linguagem orientada a objetos que não suporta herança.
 - A linguagem Java é uma linguagem compilada para código nativo.
- 18)** Qual das seguintes afirmações sobre algoritmos de ordenação é correta?
- O algoritmo Bubble Sort tem uma complexidade de tempo de $O(n \log n)$.
 - O algoritmo Quick Sort é um algoritmo de ordenação estável.
 - O algoritmo Insertion Sort é menos eficiente em termos de tempo de execução do que o algoritmo Selection Sort.
 - O algoritmo Merge Sort utiliza uma estratégia de divisão e conquista.
 - O algoritmo Radix Sort é um algoritmo de comparação.

19) Qual das seguintes afirmações sobre bancos de dados relacionais é correta?

- a) Os bancos de dados relacionais armazenam dados em formato não tabular.
- b) O modelo relacional é baseado no conceito de chaves estrangeiras para estabelecer relações entre tabelas.
- c) No modelo relacional, uma chave primária é opcional e pode ser deixada em branco em uma tabela.
- d) Os bancos de dados relacionais não suportam transações ACID.
- e) Os bancos de dados relacionais não permitem a definição de restrições de integridade referencial.

20) Assinale a assertiva correta a sobre firewalls.

- a) Os firewalls são dispositivos físicos utilizados exclusivamente para o controle de acesso à internet.
- b) Os firewalls inspecionam somente o tráfego de entrada, não afetando o tráfego de saída.
- c) Os firewalls de aplicação são capazes de filtrar pacotes de rede com base no conteúdo dos dados.
- d) Os firewalls de camada de rede operam somente no modelo OSI de sete camadas.
- e) Os firewalls não são capazes de proteger contra ataques de negação de serviço (DoS).

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS FISIOTÉRAPEUTA

21) A escápula é um osso plano e faz a conexão entre a extremidade superior e o esqueleto axial, lesões deste complexo osteoligamentar podem causar alterações biomecânicas da cintura escapular. O diagnóstico específico destas fraturas é realizado de forma geral, por meio do:

- a) Raio-x.
- b) Hemograma.
- c) Ultrassonografia.
- d) Eletrocardiograma.
- e) Tomografia computadorizada.

22) Por meio dos conhecimentos adquiridos em fisioterapia em traumatoortopedia, indique qual trauma é caracterizado por ser a perda de contato entre o acrômio e a clavícula devido à falha dos estabilizadores estáticos e dinâmicos da articulação em questão:

- a) Fraturas da escápula.
- b) Fraturas da extremidade proximal do úmero.
- c) Luxação acromioclavicular.
- d) Luxação esternoclavicular.
- e) Luxação Traumática do Ombro.

23) A causa mais frequente de politrauma é o acidente de trânsito, acometendo duas vezes mais homens que mulheres. O politrauma é o conjunto de lesões múltiplas simultâneas, de vários segmentos do corpo, em que pelo menos uma ou a combinação de várias é potencialmente fatal. Sobre o seu tratamento é correto dizer que:

- a) O melhor tratamento para politrauma é a aplicação de sangue de galinha na região afetada, pois isso ajudará a curar os ossos fraturados mais rapidamente.
- b) O melhor método para o controle de danos é o fixador externo, que facilita a mobilização do acidentado no leito seja em UTI ou enfermaria, a realização dos curativos e observação dos ferimentos, diminui a dor e a necessidade de narcóticos, facilitando a fisioterapia na mobilização precoce e na melhora do estado pulmonar do paciente.
- c) Em casos de politrauma, o paciente deve ser submetido a um banho de imersão em água gelada, pois isso ajudará a reduzir a inflamação e a dor.
- d) O tratamento mais eficaz para politrauma é a aplicação de um emplastro de ervas medicinais diretamente na região afetada, pois isso ajudará a acelerar a cicatrização.
- e) Em casos de politrauma, o melhor tratamento é deixar o corpo se curar naturalmente, sem intervenção médica, pois isso permitirá que o sistema imunológico do paciente faça o trabalho necessário para se recuperar.

24) Ocorre devido a uma diminuição das vias de síntese e/ou aumento das vias de degradação de proteínas. Uma vez que o tamanho da fibra muscular é afetado, o indivíduo perde massa muscular e força e, conseqüentemente, capacidade funcional. Com relação a esse aspecto, qual é a principal complicação da imobilização prolongada em pacientes com fraturas ósseas?

- a) Trombose venosa profunda.
- b) Infecção óssea.
- c) Atrofia muscular esquelética.
- d) Perda de mobilidade articular.
- e) Osteoporose.

25) O propósito deste teste é detectar a existência de um tipo de lesão no ombro chamada de choque subacromial. Ele é realizado pelo médico ortopedista durante a consulta para ajudar no diagnóstico da doença. Embora o fisioterapeuta possa conduzir este teste, sua principal função é identificar qual estrutura está lesionada e, se necessário, encaminhar o paciente para outros profissionais especializados. O diagnóstico clínico é responsabilidade do médico. Qual é o teste clínico que o enunciado está se referindo:

- a) Teste de Yergason.
- b) Teste de Jobe.
- c) Teste de Speed.
- d) Teste de Neer.
- e) Teste de Hawkins-Kennedy.

26) A osteoartrose (OA) é um distúrbio articular caracterizado patologicamente por perda localizada de cartilagem, remodelação de osso adjacente, formação de osteófitos e inflamação associada. Manifesta-se como um desarranjo molecular seguido de alterações anatômicas e fisiológicas, caracterizadas por degradação da cartilagem, remodelação óssea, formação de osteófitos, inflamação das articulações e perda da função articular normal. Conforme o tópico mencionado acima, assinale qual é o objetivo principal da fisioterapia em pacientes com osteoartrite do joelho?

- a) Aumentar a amplitude de movimento articular.
- b) Reduzir a dor e a inflamação.
- c) Prevenir a degeneração articular.
- d) Melhorar a estabilidade do joelho.
- e) Fortalecer a musculatura periarticular.

27) A capsulite adesiva, ou ombro congelado, é uma doença que pode ser curada naturalmente, mas isso não significa que não deve ser tratada. Como a doença é dolorosa e pode afetar significativamente a qualidade de vida, é altamente recomendável seguir o protocolo de tratamento para a capsulite adesiva. Dessa forma, o tempo de reabilitação pode ser reduzido. Sobre o tema, qual é a técnica de fisioterapia mais eficaz para o tratamento da capsulite adesiva do ombro?

- a) Crioterapia.
- b) Ultrassom terapêutico.
- c) Manipulação articular.
- d) Exercícios de mobilização passiva.
- e) Exercícios de fortalecimento muscular.

28) A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória que afeta a coluna vertebral e as grandes articulações do corpo, como quadril, ombros ou joelhos. Os sintomas mais comuns incluem dor nas costas ou no quadril, rigidez da coluna, dificuldade para se movimentar e dor que melhora ao movimentar-se mas piora no repouso. Sobre o tema, indique qual é a principal causa de dor lombar crônica em pacientes com espondilite anquilosante?

- a) Hérnia de disco.
- b) Estenose do canal vertebral.
- c) Fratura vertebral.
- d) Sacroileíte.
- e) Escoliose.

29) O treino de pernas é um dos mais complexos dentro do contexto da musculação, devido a posição de sustentação e do envolvimento de grandes quantidades de músculos. Os movimentos articulares efetuados durante a execução deste exercício são flexão e extensão do joelho e a extensão do quadril. Sendo assim os principais são responsáveis por esta ação são o quadríceps (vasto medial, lateral intermédio e reto femoral), isquiotibiais e glúteo máximo. Dentro de seu conhecimento fisioterapêutico, indique qual é o exercício mais eficaz para fortalecer o músculo quadríceps em pacientes com osteoartrite do joelho?

- a) Leg press
- b) Agachamento..
- c) Cadeira extensora
- d) Step up..
- e) Lunges.

30) A artrite reumatoide (AR) é uma doença crônica, inflamatória e autoimune que pode afetar todas as articulações, causando dor, inchaço e/ou aumento da temperatura local. O diagnóstico da artrite reumatoide é baseado em critérios clínicos, como inflamação (dor e inchaço) nas articulações, principalmente nas mãos e punhos, juntamente com alterações em exames laboratoriais, como fator reumatoide, peptídeos citrulinados cíclicos (anti-CCP), VHS e PCR. Esses exames podem ser combinados com alterações em exames de imagem, como Raio X e/ou ultrassom. Qual dos itens descritos abaixo não se encaixa no objetivo da fisioterapia em pacientes com artrite reumatoide?

- a) Reduzir a dor e a inflamação.
- b) Aumentar a amplitude de movimento articular.
- c) Exercícios para ajudar a manter as articulações flexíveis.
- d) Melhorar a força muscular.
- e) Promover a saúde mental.

31) A Fisioterapia integra o atendimento multidisciplinar prestado aos pacientes em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), exercendo uma ampla atuação em diversos setores do tratamento intensivo, abarcando a assistência aos pacientes críticos não dependentes de suporte ventilatório, a assistência durante o período de convalescença pós-cirúrgica, com o escopo de:

- a) Identificar a causa da insuficiência respiratória.
- b) Avaliar a necessidade de oxigenoterapia suplementar.
- c) Evitar complicações respiratórias e motoras.
- d) Avaliar o nível de consciência e sedação do paciente.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

32) É a principal complicação associada à ventilação mecânica invasiva prolongada em pacientes críticos. A ventilação mecânica é o uso de uma máquina para auxiliar a entrada e a saída de ar nos pulmões. Empurrar o ar para os pulmões sob muita pressão ou em volume muito alto pode sobrecarregar os pulmões e causar danos pulmonares. Às vezes, os alvéolos frágeis (pequenos sacos de ar nos pulmões) se rompem, permitindo que o ar se acumule em torno dos pulmões causando seu colapso, um quadro clínico denominado:

- a) Pneumonia associada à ventilação mecânica (Pneumotórax).
- b) Hipotensão arterial.
- c) Trombose venosa profunda.
- d) Insuficiência renal aguda.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

33) A fisioterapia uroginecológica ou pélvica, conhecida popularmente como fisioterapia ginecológica é uma especialidade que previne e reabilita as disfunções relativas ao assoalho pélvico. Com o progresso das investigações acerca de abordagens terapêuticas menos invasivas para a incontinência urinária, constatou-se a eficácia da fisioterapia uroginecológica. Dentre os principais ganhos que essa modalidade de tratamento propicia, destacam-se os descritos abaixo com exceção:

- a) Melhora da atividade esfincteriana.
- b) Diminuição da pressão de platô.
- c) Redução da hiperatividade vesical.
- d) Diminuição da frequência miccional.
- e) Tonificação da musculatura pélvica.

34) A fisioterapia respiratória é uma técnica que pode ajudar pacientes graves a evitar ou tratar problemas respiratórios. Normalmente, ela usa uma combinação de métodos que ajudam a expandir os pulmões e a remover secreções das vias respiratórias. Sobre o tema, dentre os procedimentos de Fisioterapia Utilizados durante a Ventilação Mecânica qual se caracteriza por fazer o posicionamento do corpo do paciente, de modo que o segmento pulmonar a ser drenado seja favorecido pela ação da gravidade:

- a) Aspiração.
- b) Percussão e vibração.
- c) Drenagem postural.
- d) Compressão brusca do tórax.
- e) Posicionamento corporal.

35) Ainda sobre o tema da questão anterior, qual procedimento de Fisioterapia Utilizado durante a Ventilação Mecânica se caracteriza por fazer a desconexão do paciente do ventilador, seguida de insuflação pulmonar com um ressuscitador manual, aplicando-se volume de ar maior do que o volume corrente utilizado. Frequentemente, realizam-se inspirações lentas e profundas, seguidas de pausa inspiratória e uma rápida liberação, a fim de obter um aumento do fluxo expiratório:

- a) Terapia com PEEP.
- b) Percussão e vibração.
- c) Posicionamento corporal.
- d) Expansão/re-expansão pulmonar.
- e) Hiperinsuflação manual.

36) Muitas pessoas desconhecem a relação entre ergonomia e fisioterapia. A fisioterapia tem uma especialização que se concentra em prevenir, resgatar e manter a saúde de trabalhadores em várias áreas. O fisioterapeuta do trabalho tem a responsabilidade de abordar atividades relacionadas à ergonomia, biomecânica e atividade física no trabalho. O objetivo é melhorar a qualidade de vida dos pacientes e evitar queixas. Desta forma, a ergonomia física se caracteriza por:

- a) Focada na adaptação do ambiente físico de trabalho, como mobiliário, iluminação e temperatura, para melhorar o conforto e prevenir lesões musculoesqueléticas.
- b) Relacionada à adaptação das tarefas e processos de trabalho para melhorar a compreensão, a atenção, a memória e a tomada de decisão dos trabalhadores.
- c) Preocupada com a adaptação das estruturas organizacionais, como liderança, comunicação e cultura, para melhorar a eficiência e a satisfação dos trabalhadores.
- d) Voltada para a prevenção de acidentes e lesões no ambiente de trabalho, por meio da adaptação de equipamentos, sistemas de segurança e procedimentos de emergência.
- e) Relacionada com a adaptação do ambiente externo ao local de trabalho, como ruído, poluição e iluminação, para melhorar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores.

37) A ergonomia desempenha um papel crucial na harmonização das relações entre o ser humano e o ambiente laboral, por meio da aplicação de princípios que visam garantir a segurança, o bem-estar e o conforto do trabalhador. Qual é o principal objetivo da avaliação postural em ergonomia:

- a) Identificar desvios posturais que possam levar a lesões musculoesqueléticas.
- b) Avaliar a eficiência do trabalho realizado pelo trabalhador.
- c) Identificar problemas de saúde em geral do trabalhador.
- d) Avaliar o nível de satisfação do trabalhador com o ambiente de trabalho.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

38) A biomecânica se dedica à análise das forças que incidem sobre ou no organismo humano, mediante investigação e avaliação física dos sistemas biológicos. Os preceitos biomecânicos encontram-se intimamente ligados à dinâmica dos movimentos. Qual é o principal objetivo da avaliação biomecânica em ergonomia?

- a) Identificar desvios posturais que possam levar a lesões musculoesqueléticas, por meio da interação entre os trabalhadores e os equipamentos e tarefas executadas.
- b) Avaliar a eficiência do trabalho realizado pelo trabalhador.
- c) Identificar problemas de saúde em geral do trabalhador.

- d) Avaliar o nível de satisfação do trabalhador com o ambiente de trabalho.
- e) Todas as alternativas estão corretas.

39) Qual é a principal diferença entre a ergonomia física e a ergonomia cognitiva?

- a) A ergonomia física estuda a relação entre o trabalhador e o ambiente físico de trabalho, enquanto a ergonomia cognitiva estuda a relação entre o trabalhador e as atividades mentais relacionadas ao trabalho.
- b) A ergonomia física estuda a relação entre o trabalhador e as atividades físicas relacionadas ao trabalho, enquanto a ergonomia cognitiva estuda a prevenção de acidentes e lesões no ambiente de trabalho, por meio da adaptação de equipamentos, sistemas de segurança e procedimentos de emergência.
- c) A ergonomia física estuda a relação entre o trabalhador e o ambiente mental de trabalho, enquanto a ergonomia cognitiva estuda a relação entre o trabalhador e o ambiente físico de trabalho.
- d) A ergonomia física estuda a relação entre o trabalhador e as condições climáticas do ambiente de trabalho, enquanto a ergonomia cognitiva estuda a relação entre o trabalhador e as atividades físicas relacionadas ao trabalho.

40) É comum que trabalhadores sofram sobrecarga musculoesquelética, o que aumenta a ocorrência de distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). Para preservar a saúde dos trabalhadores e minimizar o índice de afastamento, é fundamental enfatizar a prevenção desses distúrbios. Assim, embora o ambiente de trabalho se apresente adequado, o uso incorreto dos equipamentos, a má distribuição e forma incorreta de realização das tarefas ocasiona riscos ergonômicos. Indique, dentre as alternativas, qual não se encaixa nas alterações que podem ser realizadas no ambiente de trabalho com uso de computador para diminuir os riscos de doenças ergonômicas:

- a) Ajustar a altura da cadeira e da mesa para que a tela do computador fique na altura dos olhos do trabalhador, permitindo que ele mantenha uma postura confortável e correta enquanto trabalha.
- b) Utilizar uma cadeira ergonômica com apoio para as costas e ajuste de altura para garantir uma postura adequada e confortável durante longos períodos de trabalho.
- c) Posicionar o teclado e o mouse em uma altura que permita que os braços fiquem em um ângulo

confortável e natural, evitando tensão muscular excessiva.

- d) Aumentar o brilho e o reflexo da tela do computador, ajustando a iluminação do ambiente e a posição da tela para maximizar o impacto na visão do trabalhador.
- e) Fazer pausas regulares para levantar-se, caminhar e esticar os músculos, evitando o acúmulo de tensão muscular e reduzindo o risco de lesões por esforço repetitivo.