

Como se livrar da pornografia: entenda o problema

Quando o termo pornografia surgiu, por volta de 1800, tinha o significado de estudo da prostituição. E mais à frente no tempo, a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais obscenos.

Nos dias atuais, de acordo com o dicionário Michaelis, pornografia é tudo aquilo que visa explorar o sexo de maneira vulgar e obscena. O conteúdo pornográfico é explícito, mas nem sempre mostra a realidade.

Acreditar que a vida sexual da vida real é igual à pornografia é perigoso e pode acarretar problemas. Pois, na pornografia, não há limites e os filmes e vídeos que as pessoas acessam são cenas protagonizadas por atores e que não correspondem à vida sexual normal.

Por isso, é importante ressaltar que a pornografia não é uma representação de uma vida sexual saudável. Você tem que conhecer o seu parceiro/parceira e, juntos, aprender a ter prazer.

O vício em pornografia ocorre quando a pessoa tem a necessidade de consumir conteúdo pornográfico e se masturbar várias vezes ao dia. Dentro disso, a pessoa fica sem o controle do que é saudável.

Além disso, o vício traz problemas para a vida sexual com um(a) parceiro(a) real. Isso porque a libido para estar com outra pessoa acaba. Ou seja, a pessoa viciada só se satisfaz sexualmente consumindo pornografia e se masturbando.

O vício em pornografia, no geral, ocorre mais com homens. Ademais, na pandemia, o aumento desse problema foi grande, levando em consideração que passamos muito tempo isolados e em casa.

Há alguns sinais de alerta de que o vício está presente na sua vida. Abaixo, você encontra uma lista dos sintomas mais importantes:

- Aumento constante do uso da pornografia para ter satisfação sexual;
- Sentir ansiedade ou irritabilidade (ou outros sintomas de abstinência) quando não tem a possibilidade de consumir algum tipo de conteúdo pornográfico;
- Dificuldade de controlar o consumo;
- Dificuldade de se excitar com pessoas reais e no ato sexual;
- Começa a criar uma tolerância aos vídeos pornográficos mais comuns;
- Dificuldade de concentração.

Em alguns casos, o vício em pornografia pode chegar a causar depressão, ansiedade social e disfunção erétil.

No cérebro humano, a dopamina é o hormônio liberado quando falamos sobre prazer. Além disso, é o hormônio responsável por antecipar recompensas de quando pensamos sobre algo bom que irá ocorrer.

Portanto, a dopamina é o hormônio liberado em alta quantidade quando as pessoas são estimuladas sexualmente. E também a dopamina aumenta mais ainda no corpo quando o estímulo é uma novidade.

Na pornografia, o que mais se encontra são novidades e é bastante difícil — senão impossível — findar as possibilidades de conteúdo. Além disso, com o uso da internet, o livre e gratuito acesso é ainda mais chamativo para os consumidores.

Ou seja, uma das possibilidades do grande aumento dos níveis de dopamina do corpo humano é o consumo de pornografia. Com isso, o raciocínio é igual aos de outros vícios: começa consumindo pouco e, com o passar do tempo, vai precisando de cada vez mais.

Ademais, a pornografia vai fazendo com que o desejo por outro ser humano e outra relação real — e não o que se vê na tela — diminua, uma vez que tudo pode parecer “muito comum”.

(Texto extraído e adaptado do blog EUREKKA: <https://blog.eureka.me/como-se-livrar-da-pornografia/>).

LIGUA PORTUGUESA

- 01)** Pela leitura do texto, podemos dizer corretamente que:
- a) O termo “pornografia” surgiu nos dias atuais, quando ganhou uma definição nos dicionários.
 - b) O conteúdo pornográfico pode, em alguns casos, mostrar a realidade.
 - c) O vício em pornografia só ocorre após laudo de médico competente.
 - d) A pornografia não gera efeitos físicos na fisiologia de seus consumidores.
 - e) A pornografia ajuda o aprendizado de como ter prazer.
-
- 02)** O texto:
- a) Condena a pornografia.
 - b) Enaltece a abstinência sexual.
 - c) Estimula a masturbação.
 - d) Esclarece sobre riscos do consumo da pornografia.
 - e) Traz um viés moral para combater o consumo da pornografia.
-
- 03)** Entre os efeitos prejudiciais do consumo imoderado da pornografia, somente não podemos destacar:
- a) Disfunção erétil
 - b) Depressão
 - c) Ansiedade social
 - d) Infertilidade
 - e) Dificuldades de concentração

04) Acerca da lista trazido no texto com sinais de alerta que caracterizariam o vício em pornografia, assinale a opção correta:

- a) Trata-se de um rol exemplificativo.
- b) Traz sintomas de natureza física apenas.
- c) Trata-se de um rol exaustivo.
- d) Traz todos os sintomas que caracterizam o vício.
- e) São todos relacionados a dopamina.

05) Pela leitura do texto, podemos inferir que a dopamina:

- a) É mais presente em homens.
- b) Relaciona-se a estímulos sexuais.
- c) É exclusiva da masturbação.
- d) Tem diminuído nos seus níveis percebida nos últimos anos.
- e) É exclusiva de práticas sexuais.

06) Acerca da palavra "VÍCIO" (segunda palavra do quinto parágrafo), podemos afirmar, EXCETO:

- a) Trata-se de uma palavra dissílaba.
- b) É exemplo de palavra paroxítona.
- c) Apresenta um ditongo crescente.
- d) Contém um hiato.
- e) Se acentua pela mesma regra de "mágoa" e "início".

07) Assinale a alternativa que traz um ANTÔNIMO para o termo destacado: "*a palavra começou a ser usada para falar de arte com temas mais **OBSCENOS***".

- a) Escandaloso
- b) Censurável
- c) Pudico
- d) Devasso
- e) Imoral

08) Assinale a alternativa que contém voz passiva sintética:

- a) Descobre-se sempre o autor.
- b) Confiava-se em projetos.
- c) Falou-se de coisas estranhas durante a viagem.
- d) Vive-se contente.
- e) O autor é sempre descoberto.

As questões 09 a 11 referem-se ao texto abaixo:

'A palavra "pornografia" provém dos vocábulos gregos " pornos" (prostituta) e "graphô" (escrever, gravar). O primeiro destes vocábulos é da mesma família de outros, como "porneuô" (ser prostituta, viver da prostituição) e "pernêmi" (vender, exportar). Este último deve-se ao **facto** de, inicialmente, as prostitutas serem escravas. A partir desta etimologia facilmente se percebe o significado

do termo "pornografia" (como nos é apresentado tanto no Dicionário da Língua Portuguesa, de Moraes, como no de José Pedro Machado): tratado acerca da prostituição, **coleccção** de gravuras ou pinturas obscenas, carácter obsceno de uma publicação. Só a partir daqui é que adquiriu o sentido de devassidão.'

(Ciberdúvidas da Língua Portuguesa, <https://ciberduvidas.iscte-iul.pt/consultorio/perguntas/origem-da-palavra-pornografia/4370>)

09) Acerca das palavras destacadas ao longo do texto, e do ponto de vista da ortografia vigente em nosso país, podemos afirmar corretamente que:

- a) Estão com sua grafia correta.
- b) Apresentam variações gramaticalmente aceitas no Brasil das palavras "fato" e "coleção".
- c) Somente a palavra "facto" está incorreta.
- d) Somente a palavra "coleccção" está incorreta.
- e) Apresentam formas extintas de nossa língua, sendo que, provavelmente, esta escrita é de um Português não usado atualmente no Brasil, como é o caso da Língua Portuguesa usada em Portugal.

10) Pela leitura do texto, podemos deduzir que ETIMOLOGIA se relaciona com o estudo da:

- a) Grafia correta das palavras.
- b) Com o uso ético das palavras.
- c) Com a questão étnica das palavras.
- d) Origem das palavras.
- e) Origem da pornografia.

11) Na frase, "Este último deve-se ao facto de, inicialmente, as prostitutas serem escravas", a palavra entre vírgulas é um exemplo de qual classe de palavras:

- a) adjetivo
- b) substantivo
- c) advérbio
- d) conjunção
- e) preposição

12) Assinale a alternativa que não contém erro ortográfico:

- a) Beneficiente
- b) Metereologia
- c) Previlégio
- d) Losango
- e) Supérfulo

- 13)** Assinale a alternativa que não contém um uso aceito das aspas:
Para indicar o início e o fim da citação.
Para destacar uma palavra ou indicar uma ironia ou qualquer sentido figurado.
- Para indicar uma interrupção da frase.
 - Para introduzir o discurso direto.
 - Para indicar que a palavra é um neologismo ou um estrangeirismo.

- 14)** Assinale a alternativa que contém uma classe de palavra variável:
- Preposição
 - Conjunção
 - Advérbio Interjeição
 - Artigo

- 15)** Marque a alternativa que contém um caso de oração sem sujeito:
- Anunciaram a morte da Rainha.
 - Não ouvi você chegar.
 - Gosto de viajar no Carnaval.
 - Estão reclamando do seu comportamento.
 - Amanheceu em Porto Alegre.

MATEMATICA

- 16)** A instituição financeira Alfa oferece linhas de créditos para clientes que desejam realizar empréstimos com o intuito de comprar algum bem móvel ou imóvel. O cliente "A" decidiu adquirir um empréstimo no valor de R\$ 100.000,00 junto a Alfa, para a aquisição do seu automóvel, e pagará R\$ 15.500,00 de juros por esse valor. O cliente "B" irá tomar emprestado junto a mesma instituição financeira, o mesmo valor que o cliente "A", mas pagará $\frac{1}{5}$ de juros a menos do que "A", visto que o cliente "B" antecipará o pagamento do seu empréstimo. Com base nas informações apresentadas, assinale a assertiva que apresenta o valor que o cliente "B" pagará de juros sobre o empréstimo que lhe foi concedido.
- R\$ 12.500,00.
 - R\$ 3.100,00.
 - R\$ 12.400,00.
 - R\$ 13.100,00.
 - R\$ 5.500,00.

- 17)** Uma torneira com possui vazão normal de 10 litros por minuto, consegue encher uma caixa d'água de 113,5 litros em 11 minutos e 30 segundos. Essa caixa d'água de 113,5 litros quebrou e foi colocada uma de 255 litros no mesmo local, e a torneira que possuía a vazão de 10 litros por minutos, entupiu, e está operando com $\frac{4}{5}$ da sua vazão normal. Com base nessas informações, assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quantidade de tempo necessária para que a torneira entupida encha a caixa d'água de 255 litros.

- 2 horas 7 minutos e 30 segundos.
- 2 horas 27 minutos e 5 segundos.
- 1 hora 27 minutos e 50 segundos.
- 1 hora 20 minutos e 13 segundos.
- 2 horas 7 minutos e 50 segundos.

- 18)** Se $A + B = 148$ e $A - B = 95$, assinale a assertiva que apresenta corretamente o quociente aproximado de $\frac{A}{B}$. (considere o resultado somente até a segunda casa decimal).

- 121,28.
- 53,15.
- 26,51.
- 4,58.
- 15,12.

- 19)** Um muro será pintado por dois pintores, o primeiro pintor, conseguiu pintar $\frac{3}{8}$ desse muro, já o segundo pintor, conseguiu pintar apenas $\frac{2}{8}$ do muro. De acordo com essas informações, assinale a assertiva que apresenta a razão da parte do muro que ainda falta ser pintada.

- $\frac{7}{8}$
- $\frac{4}{8}$
- $\frac{2}{8}$
- $\frac{3}{8}$
- $\frac{5}{8}$

20) Assinale a assertiva que apresenta de forma correta a quarta parte de X.

$$X = \left(\frac{1}{2}\right) - \left(\frac{2}{8}\right)$$

- a) 0,25.
- b) 1.0825.
- c) 0,0625.
- d) 1,85
- e) 0,85.

ARÉA PARA CALCULOS

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

21) Quando se trata de prevenção de sabotagem, qual das seguintes medidas é considerada a mais eficaz para proteger sistemas críticos de infraestrutura?

- a) Criptografia avançada de dados.
- b) Controles de acesso biométrico.
- c) Monitoramento constante das redes.
- d) Programas de conscientização de funcionários.
- e) Utilização de firewalls robustos.

22) Ao prevenir e combater incêndios em ambientes comerciais, qual dos seguintes sistemas é geralmente considerado o mais eficaz para detectar um incêndio em seu estágio inicial?

- a) Detectores de fumaça.
- b) Sprinklers automáticos.
- c) Extintores de incêndio.
- d) Alarmes de incêndio.
- e) Sistemas de supressão de incêndio por gás.

23) Sabotagem informática é a danificação ou destruição do material de que é feito o computador ou seus componentes. Os objetivos da sabotagem de computadores são:

- a) Utilização de autenticação multifator.
- b) Atualização regular do software e patches de segurança.
- c) Implementação de firewalls e sistemas de detecção de intrusão.
- d) As instalações tangíveis, como também os dados intangíveis que contém os programas de computação e outras valiosas informações, causando danos físicos e lógicos.
- e) Realização de testes de penetração regulares.

24) Para evitar a sabotagem de sistemas de computadores, qual das seguintes abordagens é considerada a mais eficaz para proteger as informações e os recursos?

- a) Utilização de autenticação multifator.
- b) Atualização regular do software e patches de segurança.
- c) Implementação de firewalls e sistemas de detecção de intrusão.
- d) Criptografia de dados em repouso e em trânsito.
- e) Uma combinação de todas as alternativas anteriores.

25) Ao adotar medidas de ação preventiva contra riscos em locais de trabalho industriais, qual dos seguintes princípios é especialmente importante para reduzir a gravidade dos incidentes?

- a) Uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPIs).
- b) Implementação de sistemas de controle de energia perigosa (LOTO).
- c) Treinamento de emergência e evacuação de funcionários.
- d) Análise de riscos e identificação de medidas de mitigação.
- e) Adoção de boas práticas de higiene e segurança alimentar.

26) Quando se trata de prevenção de incêndios em estruturas de alta ocupação, qual das seguintes medidas é considerada a mais eficaz para garantir a segurança dos ocupantes?

- a) Sistemas de alarme de incêndio com comunicação em rede.
- b) Treinamento regular de evacuação e simulações de emergência.
- c) Implementação de rotas de fuga claramente marcadas.
- d) Inspeções regulares de sistemas elétricos e de aquecimento.
- e) Uso de materiais de construção resistentes ao fogo.

27) Qual é a forma de criptografia rápida e altamente segura, favorita de empresas e governos em todo o mundo, sendo método de criptografia considerado atualmente como o mais seguro para proteger a comunicação eletrônica:

- a) RSA.
- b) AES.
- c) DES.
- d) SHA-256.
- e) Blowfish.

28) Qual é o termo utilizado para descrever a prática que protege computadores e servidores, dispositivos móveis, sistemas eletrônicos, redes e dados contra ataques maliciosos:

- a) Phishing.
- b) Spoofing.
- c) Rootkit.
- d) Social engineering.
- e) Cibersegurança.

29) Qual é o protocolo de segurança projetado para fornecer comunicação segura pela internet, garantindo a autenticidade, integridade e confidencialidade dos dados transmitidos?

- a) HTTPS.
- b) SMTP.
- c) FTP.
- d) SSH.
- e) SNMP.

30) Quais são as três etapas principais do processo de autenticação em um sistema de segurança eletrônica?

- a) Identificação, autorização, auditoria.
- b) Autenticação, autorização, auditoria.
- c) Autenticação, autorização, autoria.
- d) Identificação, autoria, auditoria.
- e) Identificação, autenticação, autorização.

31) Qual é o tipo de ataque em que um invasor tenta descobrir a senha de um usuário tentando todas as combinações possíveis de caracteres de forma sistemática?

- a) Ataque de força bruta.
- b) Ataque de negação de serviço.
- c) Ataque de phishing.
- d) Ataque de spoofing.
- e) Ataque de injeção de SQL

32) Qual é o principal objetivo da criptografia de chave pública em um sistema de segurança eletrônica?

- a) Garantir a confidencialidade dos dados.
- b) Garantir a integridade dos dados.
- c) Garantir a disponibilidade dos dados.
- d) Garantir a autenticidade dos dados.
- e) Garantir a auditoria dos dados.

33) Qual dos seguintes fenômenos óticos é responsável pela dispersão de sinais em fibras óticas, limitando a capacidade de transmissão de dados?

- a) Reflexão interna total.
- b) Efeito Doppler.
- c) Efeito fotoelétrico.
- d) Difração.
- e) Dispersão cromática.

34) Na comunicação telefônica, o sinal de áudio é convertido em sinais elétricos durante a transmissão. Qual dispositivo é responsável por essa conversão?

- a) Modem.
- b) Osciloscópio.
- c) Alto-falante.
- d) Microfone.
- e) Roteador .

35) Em sistemas de comunicação, o ruído acústico é uma fonte comum de interferência. Qual é o principal fator que determina o nível de ruído em um sistema de comunicação acústica?

- a) Amplitude do sinal transmitido.
- b) Freqüência do sinal transmitido.
- c) Sensibilidade do receptor.
- d) Impedância da linha de transmissão.
- e) Temperatura ambiente.

36) Quais os principais elementos que compõem o processo de análise de riscos em serviços de vigilância e segurança?

- a) Identificação de ameaças, análise de vulnerabilidades, avaliação de impacto e definição de medidas de controle.
- b) Elaboração de relatórios, implementação de treinamentos, monitoramento de incidentes e execução de testes de segurança.
- c) Contratação de equipes especializadas, utilização de tecnologias avançadas, auditorias externas e revisões periódicas de políticas internas.
- d) Desenvolvimento de protocolos de emergência, estabelecimento de parcerias estratégicas, aplicação de medidas corretivas e análise de indicadores de desempenho.
- e) Definição de orçamento, distribuição de responsabilidades, execução de auditorias internas e comunicação efetiva com os stakeholders.

37) Qual a principal diferença entre risco residual e risco aceitável em serviços de vigilância e segurança?

- a) Risco residual é o nível de risco após a implementação de medidas de controle, enquanto risco aceitável é o nível de risco considerado aceitável pela organização.
- b) Risco residual é o nível de risco antes da implementação de medidas de controle, enquanto risco aceitável é o nível de risco tolerado pela equipe de segurança.
- c) Risco residual é o nível de risco identificado na análise preliminar, enquanto risco aceitável é o nível de risco determinado pelo regulador do setor.
- d) Risco residual é o nível de risco após a ocorrência de um incidente de segurança, enquanto risco aceitável é o nível de risco determinado pelos usuários do serviço de vigilância.
- e) Risco residual é o nível de risco considerado inaceitável pela organização, enquanto risco aceitável é o nível de risco necessário para a implementação de medidas de controle.

38) Qual das seguintes tecnologias de comunicação possui a menor taxa de latência?

- a) Comunicação óptica.
- b) Comunicação acústica.
- c) Comunicação elétrica.
- d) Comunicação mecânica.
- e) Comunicação telefônica.

39) Qual dos seguintes dispositivos de armazenamento possui a maior capacidade de armazenamento de dados?

- a) Disco rígido (HDD).
- b) Memória flash.
- c) Blu-ray.
- d) DVD.
- e) CD-ROM.

40) Qual das seguintes tecnologias de comunicação oferece a maior taxa de transferência de dados?

- a) USB 3.0.
- b) Wi-Fi 5 (802.11ac).
- c) Ethernet Gigabit.
- d) Fibra ótica.
- e) Bluetooth 5.0.