





Texto para as questões de 01 a 15.

**O que uma menina de 9 anos tem a nos ensinar sobre propósito?**

*Encontrar um propósito através do qual se consiga deixar sua marca no mundo ou um sentido para aquilo que se faz todos os dias tornou-se um fenômeno.*

Em uma das despreziosas conversas que tive com a Isadora, minha filha de 9 anos, ela soltou, como quem não quer nada: “Sabia que todo mundo quer ser lembrado?”. Sem entender muito bem como ela tinha chegado a essa conclusão, pedi-lhe para que me contasse um pouco mais sobre essa sua observação.

“Quando eu crescer, quero abrir um café. Acho triste passar pelo mundo sem deixar alguma coisa para as pessoas lembrarem da gente”. Mesmo sem saber ao certo de onde veio essa inspiração repentina, confesso que meu lado mãe-fã-número-um ficou super orgulhoso.

Indo além das paredes do meu apartamento, encontrar um propósito, através do qual se consiga, de fato, deixar sua marca no mundo – como sonha a Isadora –, ou ainda, conseguir um sentido para aquilo que se faz todos os dias, tornou-se um fenômeno que une de *tech-nerds* do Vale do Silício a profissionais dos mais variados cargos e salários pelo Brasil e o mundo. Obviamente, isso só é possível quando a base da Pirâmide de Maslow (lembra dela?) está muito bem estabelecida.

Nos EUA, existe até um nome para esse movimento: “The Great Resignation” ou “A Grande Demissão”. Segundo o U.S. Department of Labor, só no último mês de fevereiro, 4,4 milhões de americanos deixaram seus empregos formais. Os motivos para esses números vão do desejo de fazer mudanças drásticas na carreira à necessidade de largar a profissão para cuidar de crianças ou parentes idosos. Além de sintomas típicos dos tempos atuais, como o *burnout* e o sentimento de abismo existente entre o que as pessoas acreditam e os valores do seu empregador.

Os números não afirmam, categoricamente, qual é o principal fator para essa debandada de trabalhadores, mas uma coisa é certa: para milhões de pessoas ao redor do mundo, a pandemia veio para rever suas prioridades. A remuneração deixa de ser o fator decisivo para a permanência em um emprego, ganhando relevância questões que, há poucos anos, ficavam em segundo plano, como modelos híbridos e flexíveis de trabalho, tempo gasto em deslocamentos, equilíbrio maior entre vida pessoal x trabalho, e até mesmo afinidade com o propósito da empresa.

Para Ariana Huffington: “A Grande Demissão na verdade é uma Grande Reavaliação. O que as pessoas estão abandonando é uma cultura de esgotamento e uma definição quebrada de sucesso. Ao deixar seus empregos, as pessoas estão afirmando seu desejo por uma maneira diferente de trabalhar e viver”.

Conheci uma dessas histórias de perto, em um dos encontros mensais que organizo na empresa em que

atuo como CEO. A ideia dos bate-papos é trazer novos repertórios para dentro da nossa rotina de trabalho, com convidados que, à primeira vista, não têm nada a ver com o nosso “core-business”, mas que ajudam imensamente a furar a bolha em que vivemos.

Um desses convidados foi uma enfermeira. Uma mulher muito culta, expansiva e encantadora que, no alto dos seus 30 anos, decidiu dar uma guinada em sua vida. Depois de um período sabático pela América Latina, decidiu abandonar uma carreira bem-sucedida na área do entretenimento e estudar enfermagem. Uma profissão com menos perspectivas financeiras, mas completamente alinhada com o seu chamado.

“Para alguns, hospital significa morte. Para mim, é sinônimo de vida”. Essa foi uma das frases ditas por ela que mais me impactou em seu depoimento, e que, por semanas, me fez refletir sobre sua história de coragem e seu olhar transformador.

Mas não espere respostas certas nos momentos certos. Cada um tem seu tempo e suas formas de encontrá-las. Sabemos tão pouco sobre nós. Por isso, investir seu tempo (que também é dinheiro) em coisas que ninguém pode tirar de você, como autoconhecimento, é a decisão mais sábia que você pode tomar. É um processo transformador, que envolve desconforto, mas que vai te colocar numa posição de maior controle das suas emoções.

Não passe uma vida inteira esperando algo que ninguém jamais poderá lhe oferecer.

E, se eu pudesse dar mais uma dica, seria: assim como no mercado financeiro, nunca invista todo seu patrimônio em só um ativo. Não fique esperando que o trabalho supra todas as suas necessidades. Encontre um *hobby*. Dedique-se a um trabalho voluntário. Seja mentor de um jovem aprendiz. Ou, então, coloque no papel um plano para daqui a 2 anos e persiga-o incansavelmente.

Talvez “A Grande Demissão” seja um movimento coletivo de pessoas querendo encontrar seu verdadeiro propósito aqui na Terra. Ou, talvez, uma oportunidade para que consigam usar suas histórias para dar sentido às próprias vidas. Mas também pode ser apenas o reflexo de dois anos trancados em casa, e o desejo por uma mudança, seja ela qual for.

Na animação da Pixar “Viva – A Vida é uma Festa”, de que aliás, a Isadora é fã, é contada a história do “Dia de Los Muertos”, típica tradição mexicana de celebração aos que se foram. Diz-se que, após a morte de uma pessoa, ela vai para o mundo dos mortos e permanece lá apenas enquanto os vivos ainda se lembrarem dela. Quando for esquecida, aí, sim, será seu verdadeiro fim.

Não posso afirmar que veio daí a inspiração para a reflexão inicial da Isa, mas a conversa, que começou com uma questão existencial, terminou com: “Mamãe, qual é o sentido da vida?”. Dei a última mordida no pão de queijo e respondi: “Isa, que tal fazermos um brigadeiro?”

*Luciana Rodrigues é CEO da Grey Brasil, conselheira do board da Junior Achievement, membro do conselho da Iniciativa Empresarial*

pela Igualdade Racial e do comitê estratégico de presidentes da Amcham.

**Vocabulário:** *tech-nerds*: estudiosos de tecnologia. CEO: diretor executivo. *core-business*: negócios principais. *burnout*: síndrome de esgotamento mental no trabalho. *hobby*: passatempo, atividade para lazer.

RODRIGUES, Luciana. O que uma menina de 9 anos tem a nos ensinar sobre propósito? *Forbes Brasil*, Colunas.

01) Qual das expressões a seguir representa mais precisamente o tema do texto de Luciana Rodrigues?

- a) Crises existenciais em debate.
- b) Objetivos de carreira e de vida.
- c) Conversas entre pais e filhos.
- d) “A Grande Demissão” em detalhes.
- e) Efeitos das animações nas crianças.

02) Por “uma das despreziosas conversas” (1º parágrafo), entende-se que a autora

- a) fazia reflexões sobre a vida com sua filha.
- b) lamentava sobre o tédio da sua filha.
- c) conversava trivialidades com sua filha.
- d) salientava a postura ética de sua filha.
- e) elogiava os dotes culinários de sua filha.

03) No sexto parágrafo, a autora menciona uma fala de Ariana Huffington em que há a expressão “definição quebrada de sucesso”. Tal expressão quer dizer

- a) sucesso profissional que preza pela quebra de expectativas do empregador a todo momento.
- b) sucesso pessoal cujos esforços se espalham para o ambiente profissional, quebrando os limites entre as áreas.
- c) sucesso escolar e acadêmico que não leva em consideração os desejos profissionais reais do estudante.
- d) sucesso profissional que não leva em consideração eventuais prejuízos à vida do trabalhador.
- e) sucesso pessoal que preza pela quebra das expectativas dos familiares em relação ao papel do indivíduo na empresa.

04) Analise a ilustração a seguir, a qual diz respeito à chamada Pirâmide de Maslow (ou Teoria da Hierarquia das Necessidades Humanas).



“[...] Essa teoria apresenta de forma simples, porém muito verdadeira, que há uma divisão hierárquica nas necessidades do ser humano. [...]”

GOLDACKER, Fabiano. Por que a Pirâmide de Maslow é tão atual? *LinkedIn*.

Após observar a ilustração apresentada, torna-se possível afirmar que a autora citou essa hierarquia em seu texto (3º parágrafo), pois

- a) os propósitos profissionais da base da pirâmide não têm valor se os valores hierárquicos superiores de Maslow não forem alcançados primeiro.
- b) não é possível que o profissional alcance as necessidades de autorrealização e de autoestima se ele não se dedicar o suficiente para suprir suas necessidades sociais.
- c) o trabalho com propósitos relacionados ao topo da hierarquia de Maslow só é possível se o indivíduo não depende do trabalho unicamente para suprir as necessidades da base da pirâmide.
- d) não é possível que o indivíduo alcance as necessidades básicas no trabalho se ele não se esforçar o suficiente para se autorrealizar e para elevar a autoestima em relação às necessidades sociais.
- e) o trabalho com propósitos relacionados à base da pirâmide de Maslow só é possível se o indivíduo não depende do trabalho unicamente para suprir as necessidades do topo da hierarquia.

05) O movimento denominado “A Grande Demissão”, segundo o que foi citado pela autora, diz respeito

- a) à mudança de profissão requisitada por muitas pessoas que desejam cuidar mais de seus parentes.
- b) à mudança de profissão a que muitas pessoas procedem visando a uma maior dedicação a atividades de lazer.
- c) à demissão requisitada pelas pessoas que querem mudar algum aspecto na vida profissional e/ou pessoal.
- d) à mudança de profissão a que muitas pessoas procedem devido à incompatibilidade de horários.
- e) à demissão em massa de profissionais que não têm disponibilidade total para as grandes empresas.

06) No oitavo parágrafo do texto, a autora menciona o caso de uma mulher que resolveu “dar uma guinada em sua vida”. Conforme se percebe nesse parágrafo, o termo “guinada” quer dizer

- a) prejuízos no comportamento pessoal em razão do lado profissional.
- b) mudança de vida profissional que preza pela autonomia.
- c) mudança de comportamento profissional em benefício do cliente.
- d) alteração na vida pessoal em prol do cuidado com pacientes.
- e) mudança radical de estilo de vida e/ou de profissão.

07) Segundo o texto, investir no autoconhecimento é uma decisão sábia (10º parágrafo) porque é algo que

- a) permanece eternamente com a pessoa que nele investiu.
- b) auxilia o indivíduo a se manter mentalmente saudável.
- c) permite ao ser humano saber mais sobre a profissão dos sonhos.

- d) transfere ao indivíduo a responsabilidade de seus atos.  
e) permite às pessoas serem mais empáticas com o próximo.

---

08) No fragmento “A ideia dos bate-papos é trazer novos repertórios para dentro da nossa rotina de trabalho, com convidados que, à primeira vista, não têm nada a ver com o nosso ‘core-business’, mas que ajudam imensamente a **furar a bolha em que vivemos.**” (7º parágrafo), a expressão em destaque

- a) é denotativa, pois diz respeito ao local físico em que a autora vive.  
b) é conotativa, visto que trata da descrição de um espaço físico em que há a convivência de trabalhadores.  
c) é denotativa, uma vez que caracteriza o espaço abstrato em que os funcionários da empresa convivem.  
d) é conotativa, pois diz respeito ao modo limitado de viver e de trabalhar dos colaboradores da empresa.  
e) é denotativa, visto que trata da descrição de um espaço físico em que os diretores da empresa se reúnem.

---

09) No trecho “Em uma das despretensiosas conversas que tive com a Isadora, **minha filha de 9 anos**, ela soltou, como quem não quer nada: ‘Sabia que todo mundo quer ser lembrado?’.” 1º§, as vírgulas foram usadas para isolar a estrutura sublinhada porque ela é

- a) um vocativo.  
b) um advérbio extenso deslocado.  
c) um termo em elipse.  
d) um termo em uma enumeração.  
e) um aposto explicativo.

---

10) No 12º parágrafo do texto, devido ao tópico tratado pela autora, há o predomínio de um modo verbal. Esse modo é o

- a) indicativo.  
b) subjuntivo.  
c) imperativo.  
d) infinitivo.  
e) gerundivo.

---

11) Analise as proposições a seguir, cuja temática é o uso das aspas no texto de Luciana Rodrigues.

I. No 1º, no 2º, no 9º e no último parágrafo, as aspas foram utilizadas para sinalizar falas em discurso indireto.

II. No 7º parágrafo, as aspas foram inseridas para marcar um estrangeirismo dentro do texto.

III. No penúltimo parágrafo, as aspas foram empregadas para sinalizar títulos dados a uma produção artística e a uma festa popular.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas a I.  
b) apenas a II.  
c) apenas a III.  
d) a II e a III.  
e) a I, a II e a III.

12) Em “Obviamente, isso só é possível quando a base da Pirâmide de Maslow (lembra dela?) está muito bem estabelecida.” 3º§, as letras maiúsculas foram empregadas, respectivamente, para indicar

- a) dois substantivos próprios.  
b) uma palavra que inicia uma sentença e uma expressão substantiva própria.  
c) duas palavras que iniciam sentenças.  
d) um substantivo próprio e uma palavra que inicia uma sentença.  
e) um substantivo comum, e uma expressão substantiva própria.

---

13) No trecho “A ideia dos **bate-papos** é trazer novos repertórios para dentro da nossa rotina de trabalho [...]”, o plural do substantivo composto assinalado se justifica da forma que ele foi feito, pois

- a) a primeira palavra é um verbo, que não recebe plural em –s, e a segunda é um pronome, que apresenta plural em –s.  
b) ambas as palavras são verbos, portanto o plural é marcado apenas em um deles.  
c) a primeira palavra é um verbo, que não recebe plural em –s, e a segunda é um substantivo, que apresenta plural em –s.  
d) ambas as palavras, são substantivos, portanto o plural é marcado em apenas um deles.  
e) a primeira palavra é um advérbio, que não se flexiona, e a segunda é um adjetivo, que recebe plural em –s.

---

14) Assinale a alternativa em que o conectivo destacado exerce, no texto de Luciana Rodrigues, a função indicada entre os colchetes.

- a) “[...] investir seu tempo (que também é dinheiro) em coisas que ninguém pode tirar de você, **como**<sub>[exemplificação]</sub> autoconhecimento, é a decisão mais sábia que você pode tomar.”  
b) “E, se eu pudesse dar mais uma dica, seria: **assim como**<sub>[condição]</sub> no mercado financeiro, nunca invista todo seu patrimônio em só um ativo.”  
c) “Obviamente, isso só é possível **quando**<sub>[concessão]</sub> a base da Pirâmide de Maslow (lembra dela?) está muito bem estabelecida.”  
d) “Talvez ‘A Grande Demissão’ seja um movimento coletivo de pessoas querendo encontrar seu verdadeiro propósito aqui na Terra. **Ou**<sub>[exclusão]</sub>, talvez, uma oportunidade para que consigam usar suas histórias para dar sentido às próprias vidas.”  
e) “**Mesmo**<sub>[igualdade]</sub> sem saber ao certo de onde veio essa inspiração repentina, confesso que meu lado mãe-fã-número-um ficou super orgulhoso.”

---

15) A palavra “mãe-fã-número-um” 2º §, foi criada pela autora a partir do processo de formação de palavras denominado

- a) derivação parassintética.  
b) derivação regressiva.  
c) derivação imprópria.  
d) composição por aglutinação.  
e) composição por justaposição

## LEGISLAÇÃO DO SUS

16) A elaboração da proposta orçamentária do Sistema Único de Saúde (SUS), de conformidade com o plano de saúde, é atribuição:

- a) privativa da União.
- b) exclusiva de Estados e Municípios.
- c) exclusiva dos Municípios.
- d) exclusiva da União e Distrito Federal.
- e) comum à União, Estados, Distrito Federal e Municípios.

17) Analise os itens abaixo sobre o Planejamento da Saúde no Sistema Único de Saúde (SUS):

I- Será ascendente e integrado, do nível local até o federal.

II- Os respectivos Conselhos de Saúde devem ser ouvidos.

III- É obrigatório para os entes públicos e para a iniciativa privada.

Está(ão) correto(s) o(s) ítem(s):

- a) II e III, apenas
- b) I e III, apenas
- c) I e II, apenas.
- d) III, apenas
- e) I, II e III.

18) Em relação ao controle social no Sistema Único de Saúde (SUS), é INCORRETO afirmar que:

- a) A instituição dos conselhos de saúde atende à exigência legal estabelecida para o repasse de recursos financeiros, estaduais ou federais, ao setor Saúde.
- b) A Conferência de Saúde é um órgão colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários.
- c) Para garantir total autonomia e efetividade ao controle social, o Conselho de Saúde não é subordinado ao Poder Executivo – ao prefeito, ao governador ou ao secretário de saúde.
- d) O Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass) e o Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (Conasems) terão representação no Conselho Nacional de Saúde.
- e) A representação dos usuários nos Conselhos de Saúde e Conferências será paritária em relação ao conjunto dos demais segmentos.

19) Analise os dois princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) apresentados abaixo:

I- O Sistema Único de Saúde (SUS) deve proceder à divisão de níveis de atenção e garantir formas de acesso a serviços que façam parte da complexidade requerida pelo caso, nos limites dos recursos disponíveis numa dada região.

II- O objetivo desse princípio é diminuir desigualdades. Apesar de todas as pessoas possuírem direito aos serviços, as pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas. Significa tratar

desigualmente os desiguais, investindo mais onde a carência é maior.

Após a análise dos princípios, é CORRETO afirmar que:

- a) Os dois princípios apresentados são doutrinários.
- b) O princípio apresentado no item II é a Universalidade.
- c) O princípio apresentado no item I é a Hierarquização.
- d) Os dois princípios apresentados são organizativos.
- e) O princípio apresentado no item I é a Impessoalidade.

20) Com base na Lei 8080/90, sobre o Sistema Único de Saúde, é INCORRETO afirmar que:

- a) Entende-se por vigilância sanitária um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- b) O SUS servirá de retaguarda e referência ao Subsistema de Atenção à Saúde Indígena, devendo, para isso, ocorrer adaptações na estrutura e organização do SUS nas regiões onde residem as populações indígenas, para propiciar essa integração e o atendimento necessário em todos os níveis, sem discriminações.
- c) As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde, segundo diretrizes deste, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- d) A definição das instâncias e mecanismos de controle, avaliação e de fiscalização das ações e serviços de saúde é atribuição comum da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios.
- e) A direção nacional do Sistema Único da Saúde (SUS) compete formular, avaliar e apoiar políticas de alimentação e nutrição.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21) Identifique funções metabólicas da vitamina A.

- a) Manutenção das concentrações normais de cálcio e fósforo no soro.
- b) Atua como carreador de unidades manossil na síntese de glicoproteínas hidrofóbicas e como um hormônio com ação no núcleo, no controle da proliferação e diferenciação celular, grupo prostético dos pigmentos visuais.
- c) Atua como antioxidante lipídico não enzimático tanto in vitro quanto in vivo.
- d) Participa da formação de eritrócitos, para a neoglicogênese e para a regulação das enzimas tireoideanas.
- e) Atua como coenzima em mais de 100 reações enzimáticas envolvidas no metabolismo de

aminoácidos, carboidratos, neurotransmissores e lipídios.

22) Os ácidos graxos são considerados essenciais para o ser humano quando não são sintetizados endogenamente e a ausência de sua ingestão acarreta sintomas clínicos adversos.

Identifique os ácidos graxos considerados essenciais:

- a)  $\alpha$ -linolênico e linoleico.
- b) Araquidônico e Capríco.
- c) Esteárico e Láurico.
- d) Palmítico e Caprílico.
- e) Butírico e Cáprico.

23) Sobre a regulação da ingestão de alimentos a curto prazo, marque a afirmativa **INCORRETA**.

- a) À medida que o trato gastrointestinal fica distendido, principalmente o estômago e o duodeno, transmite sinais que inibem o estiramento, primariamente por via vagal, para suprimir o centro da fome, reduzindo a vontade de comer.
- b) A CCK não impede o comer em grande quantidade na mesma refeição, mas desempenha papel primordial na redução da frequência das refeições e no total de energia consumido diariamente, contribuindo de forma relevante para a perda de peso.
- c) Os níveis sanguíneos de grelina ficam aumentados durante o jejum, apresentam seu pico imediatamente antes da alimentação e reduzindo rapidamente após a refeição, indicando possível papel na estimulação da ingestão alimentar.
- d) O peptídeo semelhante ao glucagon (GLP) e a insulina tendem a suprimir o apetite.
- e) A ingestão de alimentos estimula a liberação de peptídeo YY (PYY) que atinge concentrações máximas sanguíneas em 1 a 2 horas após a ingestão da refeição, sendo os níveis mais elevados quando a refeição tem alto conteúdo de gorduras.

24) De acordo com as recomendações da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (BRASPEN), deve-se ofertar \_\_\_\_\_ de fibra dietética para os idosos saudáveis.

A alternativa que preenche a lacuna é:

- a) 21 gramas para mulheres e 30 gramas para homens.
- b) 25g/dia.
- c) 30g/dia.
- d) 30 a 35g/dia.
- e) 40g/dia.

25) O guia alimentar para a população brasileira na edição de 2014 traz referências sobre educação nutricional para abordagem de princípios e recomendações de uma alimentação adequada e saudável.

NÃO é princípio da elaboração desse guia alimentar:

- a) A alimentação é não mais que a ingestão de nutrientes.
- b) Recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com seu tempo.

c) Alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar socialmente e ambiente altamente sustentável.

d) Diferentes saberes geram o conhecimento para a formulação de guias alimentares.

e) Guias alimentares ampliam a autonomia nas escolhas alimentares.

26) O que faz o leite coagular facilmente quando aquecido é

- a) o seu teor de proteína.
- b) a presença de aproximadamente 86% de água em sua composição.
- c) a acidez elevada.
- d) o seu teor de gordura.
- e) o seu teor de lactose.

27) De acordo com a literatura, Fichas técnicas de preparo (FTPs) são recursos utilizados para garantir que uma mesma preparação seja fornecida com a mesma qualidade e características sensoriais, independente de quem a tenha preparado.

Na ficha técnica de preparo, o valor nutricional da preparação é calculado com base no:

- a) Peso bruto (PB).
- b) Peso líquido (PL).
- c) Per capita bruto.
- d) Índice de conversão (IC).
- e) Índice de parte comestível (IPC).

28) Sobre o *B. cereus* como micro-organismo causador de toxinfecções alimentares, marque a afirmativa **INCORRETA**.

- a) É um microrganismo potencialmente preocupante no que se refere a contaminação cruzada entre superfícies não higienizadas e manipuladores sem treinamento adequado.
- b) É um componente habitual da flora intestinal temporária do homem, bacilo Gram-positivo, aeróbio facultativo, formador de esporos e produtor de exoenterotoxina.
- c) Os condimentos estão relacionados com a origem da contaminação dos alimentos por seus esporos.
- d) A síndrome diarreica causada por este microrganismo está associada a alimentos variados, como produtos cárneos, pescados, hortaliças, leite e derivados, cremes, sopas e molhos, purê de batatas e saladas de legumes.
- e) A síndrome emética causada pelo *B. cereus* está relacionada ao consumo de produtos cárneos, especialmente o hambúrguer.

29) Identifique os componentes do leite humano que não podem ser reproduzidos no leite artificial.

- a) Aminoácidos cistina e taurina.
- b) Minerais cloro e potássio.
- c) O leite do final da mamada que é rico em gordura.
- d) Compostos bioativos, imunoglobulinas e anticorpos.
- e) Água e as vitaminas A e E.

30) A obesidade infantil é considerada uma epidemia mundial e é um distúrbio alimentar associado a diversas doenças e decorrente de diversas causas.

Sobre a obesidade, marque a opção **INCORRETA**.

- a) A distribuição da gordura corporal em uma região ou outra do corpo não apresenta nenhuma relação com os fatores genéticos e ambientais.
- b) A habilidade de queimar gorduras varia de criança para criança, que poderá queimar as calorias do organismo a partir das gorduras do tecido adiposo, das proteínas dos músculos e do glicogênio do fígado, entre outros.
- c) A criança apresentará menor tendência de engordar e maior capacidade de emagrecer quanto maior for a sua capacidade de queimar as gorduras.
- d) As crianças que têm pais obesos apresentam maior risco de se tornarem obesas quando comparadas àquelas que os pais são eutróficos.
- e) Crianças sedentárias apresentam um gasto calórico reduzido e podem apresentar mais dificuldade de queimar a gordura e mais facilidade para armazená-la.

31) Considerando a classificação de IMC recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), um paciente adulto, 34 anos, sexo masculino, estatura 1,68 m, pesando 43 kg e IMC de 15,2 kg/m<sup>2</sup> é classificado com:

- a) Baixo peso grave.
- b) Baixo peso moderado.
- c) Baixo peso leve.
- d) Normal – Eutrófico.
- e) Sobrepeso.

32) Paciente P. M. G., 48 anos, sexo feminino, com colostomia temporária realizada por traumatismo do intestino distal, procurou atendimento nutricional referindo que estava apresentando produção excessiva de gases. Na anamnese alimentar, a nutricionista identificou o consumo de alguns alimentos implicados na produção de gases. Além de orientar uma dieta saudável, solicitou que os alimentos produtores de gases de consumo habitual fossem observados, incluindo um alimento de cada vez na dieta, em pequena quantidade, observando como o organismo vai reagir.

**Identifique os alimentos implicados na produção de gases.**

- a) Suco de amora, leite sem lactose, arroz, chuchu, abacaxi.
- b) Manteiga de amendoim, mamão, iogurte, cenoura.
- c) Feijões, Soja, Pepinos, Rabanetes, cebola crua, batata doce.
- d) Chá de funcho, kiwi, tomate e abobrinha.
- e) Óleo de menta, chicória, abóbora, suco de limão.

33) Sobre o manejo nutricional da (fenilcetonúria [PKU]), é **INCORRETO** afirmar que:

- a) O tratamento dietético constitui-se fundamentalmente em uma dieta com baixo teor de fenilalanina, mantendo-se o monitoramento em níveis adequados deste aminoácido para permitir o

crescimento e desenvolvimento normais do indivíduo e não causar a Síndrome da Deficiência de Fenilalanina

b) As fórmulas metabólicas são constituídas de aminoácidos livres, com redução de 50% de fenilalanina e acrescidas de vitaminas, minerais e oligoelementos, fornecendo 100% das recomendações de proteína total da dieta.

c) A dieta prescrita proíbe todos os alimentos de origem animal (carnes, ovos, leite e derivados e leguminosas), por sua alta concentração de fenilalanina, bem como a utilização de aspartame.

d) Alimentos como cereais, frutas e alimentos especiais com baixo teor de proteína devem ter o conteúdo de fenilalanina calculado acuradamente.

e) Limonada, óleos e gorduras vegetais, tapioca, açúcar refinados, mel, café não precisam do cálculo do conteúdo de fenilalanina.

34) Em relação a albumina na avaliação e monitoramento do estado nutricional de proteínas, marque a opção **CORRETA**.

a) É um dos parâmetros bioquímicos mais utilizados na avaliação e monitoramento nutricional por não sofrer interferência de fatores como a condição de volume do paciente e inflamação.

b) A hipoalbuminemia pode ser utilizada como parâmetro único para o diagnóstico do estado nutricional, pois fornece uma avaliação correta do risco e da condição nutricional do paciente.

c) Valores de albumina sérica <3,0 mg/dL são classificados como depleção grave.

d) A hiperalbuminemia é encontrada na hiperhidratação e síndrome nefrótica.

e) Apresenta limitações para seguimento de pacientes internados porque a vida média é longa.

35) Quais são os nutrientes que têm suas necessidades diárias diminuídas pelo envelhecimento?

- a) Vitaminas A e K.
- b) Ferro e Sódio.
- c) Magnésio e B12.
- d) Vitamina D e cálcio.
- e) Proteínas e fitoestrógenos.

36) Em relação a alimentação da criança entre 1 e 2 anos de idade, marque a alternativa **INCORRETA**.

a) Os alimentos podem ser oferecidos na mesma consistência da alimentação da família e a comida deve ser preparada com alimentos in natura ou minimamente processados.

b) Em alguns dias da semana pode alternar a fruta do lanche da tarde com alimentos de outros grupos como raízes e tubérculos ou do grupo de cereais (mandioca, batata doce, inhame ou pão caseiro ou francês), de acordo com o hábito alimentar da família.

c) É um período de vida onde a criança aceita de 8 a 10 colheres de sopa no total da refeição principal e essa referência deve ser seguida de forma rígida pela família para não estimular desvios nutricionais.



- d) O leite materno pode ser oferecido sempre que a criança quiser.
- e) Frutas e bebidas não devem ser adoçadas com nenhum tipo de açúcar.

---

37) Para uma mulher adulta, a circunferência de cintura que indica **risco elevado** de complicações metabólicas associadas à obesidade é:

- a)  $\geq 76$  cm  
b)  $\geq 80$  cm  
c)  $\geq 88$  cm  
d)  $\geq 94$  cm  
e)  $\geq 102$  cm

---

38) Sobre a presença do sódio na dieta dos pacientes com insuficiência cardíaca crônica – ICC, **marque a afirmativa INCORRETA.**

- a) O Uso de diuréticos e restrição de fluidos influenciará na recomendação de sódio dietético.
- b) É prudente evitar ingestão excessiva de sal.
- c) Dietas com muito baixo teor de sódio podem prejudicar o estado nutricional, uma vez que diminuem muito a palatabilidade da dieta e, conseqüentemente, a aceitação alimentar dos pacientes.
- d) Quanto mais baixo o teor de sódio na dieta do paciente com ICC menor é a descompensação cardíaca nesses pacientes.
- e) O grau de restrição de sódio depende do paciente, considerando o estágio da IC, o edema presente, estado nutricional e medicamentos utilizados.

---

39) Nas doenças hepáticas, as lesões de pele, má cicatrização de feridas, dificuldade para regeneração hepática, estado mental alterado e anormalidades na função imune caracteriza deficiência de:

- a) Magnésio  
b) Cobre.  
c) Cálcio  
d) Potássio  
e) Zinco.

---

40) Sobre a qualidade sanitária no armazenamento de produtos nos estabelecimentos de alimentação coletiva, **marque a afirmativa INCORRETA.**

- a) Os alimentos destinados à refrigeração pelo fornecedor quando não utilizados devem ser congelados até um dia antes da validade estipulada pelo fabricante em sua embalagem original.
- b) Para os alimentos secos que forem abertos ou retirados da embalagem original, a validade máxima é de 30 dias, desde que não se ultrapasse a validade estipulada pelo fabricante.
- c) Os alimentos prontos que já tenham sido descongelados anteriormente não devem ser congelados novamente.
- d) Os alimentos crus que tenham sido descongelados para serem manipulados não devem ser congelados novamente.

- e) Os alimentos crus que tenham sido descongelados para serem manipulados e processados podem ser congelados novamente.